

1. Inngangsort

Alternativ A:

Inngangsort

Nåde være med dere og fred fra Gud, vår Far, og Herren Jesus Kristus.

Eller

L: Vår Herre Jesu Kristi nåde, Guds kjærlighet og Den hellige ånds samfunn være med dere alle.

Eller

L: I Faderens og Sønnens og Den hellige Ånds navn. Vår skaper, frigjører og livgiver.

Alternativ B:

Samling/hilsningsord

Alternativ C:

Samlingsbønn

L: Gode Gud, slik mange elver møtes og sammen renner ut i havet,
er vi kommet sammen for å tilbe deg, du som stiller stormen på livets hav:

Gud, i ånd og sannhet vil vi tilbe deg.

Du kjenner våre liv. Ingenting er skjult for deg.

Gud, du ser oss, våre tanker, alle våre sår,

Du er med oss, holder hånden vår hvor enn vi vi går.

Led oss ved ditt ord og gjør oss åpne for det du vil gi oss.

2. Bekjennelser

Alternativ A: Syndsbekjennelse

Hellige Gud, du har vist oss din gode vilje for livet.

Du har gitt oss én jord til bolig for alle mennesker.

Vi bekjenner at vi ved våre holdninger og handlinger

skader det liv du har skapt, og har gjort deg imot.

Tilgi oss vår synd. Gi oss visdom og mot til å gjøre din vilje.

Alternativ B: Syndsbekjennelse

Tilgi oss for at vi setter ting høyere enn deg!

Tilgi oss at vi misbruker ditt navn, eller snakker stygt om andre.

Hjelp oss til å gi deg, Gud, den plass du skal ha.

Tilgi oss for at vi noen ganger ikke setter pris på foreldrene våre.

Hjelp oss til å forstå hverandre.

Tilgi oss for at vi mobber og bryter ned andre.

Hjelp oss til å respektere hverandre.

Tilgi oss for at vi noen ganger ikke snakker sant, eller baktaler andre.

Hjelp oss til å være ærlige.

Tilgi oss for at vi noen ganger tar uten lov, og ikke deler med andre.

Hjelp oss til å være raus.

Tilgi oss at vi misunner og blir sjalu.

Hjelp oss til å være glad på andres vegne.

Alternativ C: Håpsbekjennelse

L: Vi har et håp om en ny himmel og en ny jord,

A: hvor freden bor,

hvor Guds Ånd blåser inn liv og skaper en regnbue av farger og former.

L: Vi har et håp om en ny himmel og en ny jord,

A: hvor kjærligheten bor,

hvor Kristi livgivende ånd brer seg i og mellom mennesker,

hvor lidelsen er lidet,

hvor døden er stridt

og hvor graven er tom som på oppstandelsens morgen.

L: Vi har et håp om en ny himmel og en ny jord,

A: hvor gleden bor,

hvor Guds Hellige Ånd stadig fornyer det grensesprengende fellesskap

og det ukuelige håp om et liv uten grenser. Amen.

-Metodistkirkens liturgiressurser

3. Bønner, forbønner & bønnesvar

Alternativ A: Bønn for kirken og verden

L: La oss be for jordens folk og nasjoner.

ML: Vi ber for mennesker i nød, for alle som er rammet av krig, terror eller naturkatastrofer. Vi løfter frem for deg alle mennesker som er på flukt og ber om at de må finne åpne grenser og åpne hjerter. Vi løfter frem for deg alle verdens statsledere og ber om at du må gi dem visdom, kjærlighet og mot til å styre og lede til menneskers beste. Gud vår skaper, vi takker deg for jorden og alt som lever og er til. Vi løfter frem for deg ditt skaperverk og ber om mot, vilje og evne til å forvalte det godt.

Gud, vi ber.

A: Menighetssvar

L: La oss be for vårt eget land og folk.

ML: Vi ber for Norge. For Kong Harald og hans hus. Vi ber for arbeidet med å integrere og inkludere alle grupper i vårt land. Vi ber for vårt eget lands rolle i verdenssamfunnet og nordmenn i utlandet.

Gud, vi ber.

A: Menighetssvar

L: La oss be for den verdensvide kirke og kirken i vårt eget land.

ML: Vi ber for Sjømannskirken og Den norske kirkes gudstjenesteliv, diakoni og trosopplæring. For mennesker som blir forfulgt på grunn av sin tro. Vi ber for Sjømannskirken og Den norske kirkes lederskap og styrende organer, nasjonalt og regionalt, og bispedømmets biskop (navn). Vi ber for kontakt og dialog med andre trossamfunn.

Gud, vi ber.

A: Menighetssvar

L: La oss be for vår egen menighet og stedet hvor vi bor.

ML: Vi ber for menighet. For konfirmanter, barn og unge. Vi ber for skolene og barnehagene. Gud du som selv ble en av oss, vi takker deg for alle mennesker. Vi løfter frem for deg alle syke og ensomme, må du gi dem styrke i sin hverdag. Vi løfter frem for deg alle som søker et fellesskap, må du åpne menneskers hjerter så vi alle ser og tar imot fremmede iblant oss.

Gud, vi ber.

A: Menighetssvar

L: I dine hender, Gud, legger vi alt og alle vi nå har bedt for, i Jesu Kristi navn.

A: Menighetssvar

Alternativ B: Bønn for Sjømannskirken

Kjære Far, vi ber deg for Sjømannskirkens arbeid – i utlandet og hjemme i Norge. La Sjømannskirkens arbeid fremme ditt rike ved å være en tjenende kirke i verdens hverdag. Gi mennesker mot til tro, håp og engasjement. La våre landsmenn få kjenne at Sjømannskirken er en kirke som er livsnær, oppsøkende og omsorgsfull. Gi fellesskap og relasjoner som oppmuntrer og bekrefter din kjærlighet til oss alle. Amen.

Forslag til salme etter bønn for Sjømannskirken: Tårnhøye bølger går.

Alternativ C: Bønneplan for Sjømannskirken

Bønneplanen under kan i tillegg til daglig bruk gjennom uken også gjerne brukes av Sjømannskirkens foreninger og fellesskap når de samles. Kanskje kan en da be mandagsbønnen på årets første møte, tirsdagsbønnen på neste møte og så videre. Eller plukke ut den bønnen en synes passer til dagen.

Mandag:

Herre, takk for at du gir oss mulighet til hvile og tjeneste, dag etter dag. Vi ber deg om din hjelp til å bruke dagen rett. Vi ber for alle som har sin arbeidsplass på havet – på skip og på plattform. Vær deres sterke vern, frels dem i fare og hjelp dem å bære savnet av familie og hjem.

Vi ber for alle våre landsmenn i utlandet; la dem alle få være i din omsorg og varetekt. Herre, vi ber om at Sjømannskirken må oppleves som en god medvandrer for dem alle.

Vi ber i dag særlig for Sjømannskirkens arbeid i Aberdeen, Alanya, Albir-Villajoyosa, Familieveiviseren, New York og Paris, og for regionsarbeidet i Nord- og Sør-Hålogaland.

Tirsdag:

Kjære Gud, himmelske Far. Uansett hva denne dagen måtte bringe, takker jeg deg for at du alltid vil være med meg.

Vi ber deg; velsign Sjømannskirken og alle dens medarbeidere i Norge og i utlandet. La oss jobbe sammen for at alle nordmenn i utlandet skal kjenne seg hjemme der de møter Sjømannskirken, og la arbeidet gi mennesker mot til tro, håp og engasjement.

Vi ber deg i dag særlig for Sjømannskirkens arbeid i Berlin, Belgia, Pattaya, Rio de Janeiro, Rotterdam og San Francisco, og for regionsarbeidet i Nidaros og Møre.

Onsdag:

Gud, takk for at du ser oss og elsker oss. Takk for at vi alltid kan komme til deg.

Vi ber deg for alle som har utfordringer i livet sitt. Vær du oss nær.

Vi ber deg i dag særlig for Sjømannskirkens arbeid i Dubai, Gran Canaria, Singapore, Stockholm, Sveits og Tenerife, og for regionsarbeidet i Bjørgvin og Haugaland & Stavanger.

Torsdag:

Gud, vær med på alle våre reiser, de frivillige og de ufrivillige. De indre reisene og de ytre, de som leder bort og de som leder hjem. Led oss på våre veier, så vi kan se at de også er dine veier. Hjelp oss å se hvordan du alltid sitter ved siden av oss.

Vi ber deg i dag særlig for Sjømannskirkens arbeid i Houston, København, Lanzarote, Miami og Torre Vieja, og for regionarbeidet i Agder og Tunsberg.

Fredag:

Herre, vis meg din vei – og gjør meg villig til å gå den.

Vi ber deg i dag særlig for de ansatte i Norge – for generalsekretær, de som jobber i utenlandsavdelingen, med beredskap næringsliv, i kommunikasjonsavdelingen, i økonomiavdelingen, i HR-avdelingen, med IT, i marked utland og med administrasjon, og for regionsarbeidet i Hamar.

Lørdag:

Evige, allmektige Gud! Du som stiller stormen og baner vei gjennom bølgene, vi ber deg, bevar alle som i dag kjenner seg på opprørt hav. Styr våre skip i storm og i stille, hold oss oppe når vi er i havsnød, vær oss nær med din nåde i vår strid! Vær du vårt fyrlys i dag og alle dager, og led oss til din trygge havn, hvor du av din store nåde vil samle oss når alle stormer stilner. For Jesu Kristi, vår Herres skyld! Amen.

Vi ber deg i dag særlig for Sjømannskirkens arbeid offshore, i de ambulerende (mobile) tjenestene, for studentprestene og for Nettkirken, og for regionsarbeidet i Oslo & Akershus.

Søndag:

Far, vi takker deg for de muligheter som følger med en ny dag. Takk for at ditt folk samles i bønn og tilbedelse over hele verden i dag! Vi ber deg særlig for dem som samles i hemmelighet og i uro, må du være nær dem og gi dem styrke.

Takk at din kirke aldri sover! Mens jorden ruller uten stans, ditt folk i vekselsang deg lover for nattens ro og dagens glans. (John Ellerton/Johannes Smemo – Norsk Salmebok nr 820)

La Sjømannskirken fremme ditt rike ved å være en tjenende kirke i verdens hverdag.

Vi ber deg i dag særlig for Sjømannskirkens arbeid i Ayia Napa, Costa del Sol, Hamburg, London, Los Angeles/San Pedro og Mallorca, og for regionsarbeidet i Østfold.

4. Offertakk

Kjære menighet! Sjømannskirken/Norsk kirke i utlandet driver den Norske kirkes arbeid blant norske sjøfolk, blant nordmenn som oppholder seg i utlandet for kortere eller lengre tid eller som arbeider

på norsk kontinentalsokkel. Sjømannskirken betjener nordmenn i 80 land i alle verdens kontinenter og er alltid i beredskap for å hjelpe unge og eldre når de har behov for det, og til å skape en hyggelig møteplass for de som ønsker det. I 2017 registrerte Sjømannskirken over 650 000 møter verden om. Over 87 000 var til gudstjeneste. Det er mange, men vi vet også at det er mange som sitter der ute og venter på at Sjømannskirken skal ta kontakt og som trenger deres tilstedeværelse. Derfor ber Sjømannskirken dere som hjemmemenighet om å være med å ta ansvar for denne delen av kirkens arbeid. Slik at vi kan nå ut til alle som trenger det. Sammen arbeider vi for å fremme Guds Rike! Sjømannskirken ber om din forbønn og økonomisk støtte. Takk for gaven du gir i dag til dette arbeidet.

5. Velsignelse/sendelse

Alternativ A: Synges, passer godt til familiegudstjenester/gudstjenester med barn

Må Gud velsigne deg.
Må Gud velsigne deg.
Hvert minutt av din tid,
hver en dag av ditt liv.
Må Gud velsigne deg.

Link til melodi: <https://www.youtube.com/watch?v=dsj1tDWhcnl>

-Sprell levende, Søndagsskolen Norge

Alternativ B:

Irsk velsignelse:

Må din vei komme deg i møte,
Vinden alltid være bak din rygg,
Solens lys leke på ditt kinn,
Regnet falle vennlig mot din jord.
Og må Guds gode hånd verne om deg til vi møtes igjen.

Alternativ C:

Velsignelse til å gjøre en forskjell
Må Gud velsigne deg med vrede over urettferdighet,
undertrykkelse og utnyttelse av mennesker,
så du kan arbeide for rettferd, likhet og fred.
Må Gud velsigne deg med tårer for dem som
lider av hungersnød, sult, utstøtelse og krig,

så du kan rekke ut din hånd for å trøste dem
og vende deres smerte til glede,
Og må Gud velsigne deg med den dristige tanke
at du er med på å gjøre en forskjell i verden,
så du kan gjøre det som andre mener er umulig.

-Utdrag fra «Velsignelse til å gjøre en forskjell», fra Indonesia etter tsunamien 2004 i Ressurshefte med impulser fra Porto Alegre, Kirkenes Verdensråd/Norges Kristne Råd

Alternativ D: Bønn for Sjøfolk (Etter velsignelsen, men før 3 x 3)

Den gamle kirkebønnen for sjøfolk kan også være en bønn for oss alle på vår seilas gjennom livet.

L: Evige, allmektige Gud! Du som stiller stormen og baner vei gjennom bølgene, vi ber deg, bevar dem som ferdes på havet, og før dem frelst ut av alle fristelser og farer på sjø og land. Send dem ditt hellige ord om frelse fra synd og død, og la det salige håp om evig liv lyse for dem hvor de farer, og lede dem til den eneste trygge havn. Styr deres skip i storm og i stille, hold dem oppe når de er i havsnød, vær dem nær med din nåde i deres siste strid! Dra deres hjerter til hjemmet her på jorden og til det evige hjem i himmelen, hvor du av din store nåde vil samle oss når alle stormer stilner. For Jesu Kristi, vår Herres skyld!

Amen