

# Referat og protokoll fra regionårsmøtet for Sjømannskirken region Østfold 2026

Årsmøtet ble avholdt i Kråkerøy menighetscenter, Fredrikstad, den 19.04.2026.

## Årsmøtets formelle del

- Det var 24 fremmøtte til årsmøtet.
- Regionrådets leder Kristina Myhren ønsket velkommen
- Lystenning v/Kristina Myhren for medlemmer som har gått bort i denne perioden.
- Videohilsen fra generalsekretær Jeffrey Huseby

### 1. Godkjenning av innkalling

Innkallingen ble godkjent uten kommentarer.

### 2. Konstituering:

**Ordstyrer:** Kristina Myhren ble foreslått. Valgt ved akklamasjon.

**Referent:** Carsten Dyndale ble foreslått. Valgt ved akklamasjon

**Protokollunderskrivere:** Kari Danielsen og Astrid Øksnes.

**Tellekorps:** Johan Bjerke og Mette Isberg.

### 3. Årsmelding for 2025

Årsmeldingen var blitt sendt ut til alle på forhånd og også delt ut til fremmøtte. Kristina Myhren trakk frem noen enkelte høydepunkter fra årsmeldingen side 7-8: Oppsummering av aktiviteten i regionen 2025 og side 9-10: Rapport fra regionrådet. Her var blant annet noen nye aktiviteter som for eksempel Sjømannskirkegudstjeneste i Fredrikstad Frikirke og i Immanuelkirken i Halden. Andre aktiviteter har vært kransenedleggelse ved krigsseilermonumentet i Moss; Deltakelse ved Ungdomstinget og ikke minst de tradisjonelle aktivitetene fra Hvaler Sjømannskirkeforening. Edith Mysen, som sjømannskirkeambassadør, har bidratt til årsmeldingen punkt 8: Om kontakt med foreningene i 2025.

#### Det ble etter den korte introduksjonen åpnet for kommentarer og spørsmål:

- Edith Mysen utdypet punkt 8 i årsmeldingen og minnet om at flere kirker har innarbeidet gode rutiner for ofringer til Sjømannskirken, men at andre må kontaktes. Det ble da spurt om alle kirker i regionen får tilsendt offersøknad - og svaret er at det får de. Edith minnet også om at Kirkerådet har vedtatt at kirkene bør ha et årlig offer til Sjømannskirken, men at ikke alle menighetene er flinke til å følge opp dette. Hun anbefalte derfor at regionrådet bør ha gode strategier for kommunikasjon med kirkene og være frimodige. Det kan også ha stor betydning hvilke kirkedager som velges med tanke på fremmøtte og offergave.
- Edith Mysen pekte videre på det forholdet at det har blitt færre foreninger, men at støtten samtidig har gått opp. Det er imponerende og prisverdig. Mange medlemmer er over 80 år. Hun ønsket i den forbindelse å komme med hilsen fra flere foreninger som ikke hadde anledning til å delta i årsmøtet:
  - Kornsjø v/ Edel Lervik og Reidun Raknerud
  - Skontorp v/ Gunny Paulsen og Marianne Valle
  - Spydeberg v/ Trond Husby
- Videre ønsket hun å fremheve flere ildsjeler som var forhindret i å delta, men som er med oss i forbønn og støtte for Sjømannskirkens arbeid: Jorunn Brekke (Lande); Grete

Brenne (Varteig); Jorunn Lilleng (Haugen-Skiptved); Berit Minge (Sarpsborg); Johan Fredrik og Eva Solli; Bjørg Torstensen (Stegen)

- Spørsmål til punkt 9: Offergaven fra Immanuelkirken i Halden er ikke registrert. Svar: Slik manglende registrering skyldes at kirkene har forskjellige rutiner. Noen oppsummerer først årets offerinntekter i januar. Dermed blir de heller ikke registrert hos oss på gjeldene år.

Utover dette var det ingen spørsmål eller kommentarer til årsmeldingen 2025.

**4. Valgperiodens lengde.** Knut Erik Skarpaas orienterte: Vedtak om valgperiodens lengde: Grunnreglenes §9.3 sier at: *Regionrådets medlemmer velges for en periode på 2 eller 4 år etter at årsmøtet har gjort vedtak om lengden på valgperioden.* Maksimum sammenhengende funksjonstid er 12 år. Man kan stemme på valg til regionrådet fra og med det året man fyller 15 år. *Da denne paragrafen var ny i 2025, må årsmøtet i 2026 vedta lengden på valgperioden.*

Regionrådet anbefaler regionårsmøtet å fatte følgende vedtak:

Valgperioden for regionrådets medlemmer er 2 år. Varamedlemmer velges for perioden frem til neste valg (jfr. grunnreglenes §9.3)

**VEDTAK:** Regionrådets anbefaling en valgperiode på 2 år ble vedtatt.

#### **5. Vedtak om antall medlemmer i regionrådet:**

Grunnreglenes §9.3 sier at: Hver region skal ha et regionråd på 3–7 medlemmer og inntil 3 varamedlemmer etter regionårsmøtets beslutning.

Regionrådet har i dag 5 medlemmer. Da vi nå har kandidater til å kunne øke til 6 faste medlemmer i regionrådet, anbefaler nominasjonskomiteen dette. Det er flott på denne måten å kunne engasjere flere i regionens arbeid og dele arbeidet på flere.

Forslag til vedtak: Regionrådet i Østfold består av seks medlemmer og tre varamedlemmer.

**Forslaget ble vedtatt.**

#### **6. Valg til regionrådet.**

**Valgkomiteen har bestått av:**

Svein Helge Rødahl (fast), Mette Isberg (fast), May Britt de Besche (fast), Aksel Johan Bjerke (vara)

Valgkomiteens leder Svein Helge Rødahl presenterte kort kandidatene, som også var blitt presentert skriftlig. Kort presentasjon av det sittende rådet, deriblant to avtroppende medlemmer: Jon Albert Ihlebæk og Kristina Myhren.

Deretter pause med tid til stemmeavgivning.

I påvente av resultatet underholdt ekteparet Holmedahl med sang og musikk.

#### **VALGRESULTATET:**

Det var avgitt 38 forhåndsstemmer og det var 10 stemmeberettiget blant de fremmøtte.

**Stemmefordelingen og rangeringen ble slik:**

Per Christian Østebø: 34 stemmer (1) - blir fast medlem 2026-2028

Marianne Valle: 27 stemmer (2) - blir fast medlem 2026-2028

Øivind Stahr: 19 stemmer (4) - blir vararepresentant 2026-2027

Anne Grethe Lamøy Stahr: 15 stemmer (5) - blir vararepresentant 2026-2027

Leif Jarle Isberg: 20 stemmer (3) - blir fast medlem 2026-2028  
Sigrunn Baar: 9 stemmer (6) - blir vararepresentant 2026-2027

**For kommende periode består Regionrådet Østfold av følgende medlemmer:**

**Faste medlemmer:**

Astrid Øksnes (2025-27); Jan Heier (2025-27); Carsten Dyndale (2025-27); Per Christian Østeby (2026-28); Marianne Valle (2026-28); Leif Jarle Isberg (2026-28)

**Varamedlemmer:**

Øivind Stahr (2026-28)  
Anne Grethe Lamøy Stahr (2026-28)  
Sigrun Baar (2026-28)

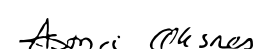
**7. Avslutning.** Nestleder Astrid Øksnes takket på vegne av regionrådet avtroppende medlemmer Kristina Myhren og Jon Albert Ihlebæk for innsatsen. Vi er takknemlige for alt arbeidet Kristina har gjort som leder og mye mer, og Jon Albert som villig har stilt opp ved Sjømannskirkegudstjenester med mer. Begge fikk symbolsk gave som takk for innsatsen. I tillegg fikk vår rådgiver fra Norgesarbeidet, Knut Erik Skarpaas, en blomsterhilsen fra oss i rådet som en personlig hilsen og takk for all støtte og veiledning i vårt arbeid.

Kari Danielsen



(Sign)

Astrid Øksnes



(Sign)

**FESTSAMLING**

Velkomst og åpning v/ Kristina (leder); Allsang: *"Kirke reist i verdens hverdag"*

Terje og Annelis Holmedahl (vertspar fra Kypros) underholdt med sang og musikk og med informasjon fra deres arbeid ved Sjømannskirken på Kypros. Gode eksempler på enkeltmøter med mennesker som ellers er kirkefremmed.

Jan Heier hadde bestilt maten til festen og introduserte den svenske tradisjonen med Smörgåstårta. Maten falt absolutt i smak også visuelt. Etter maten var det kaffe med kransekake og twist. Mot slutten av middag/kaffe var det loddsalg med hele 18 premier.

Nytt fra Sjømannskirken ble presentert av Knut Erik, herunder presentasjon av det nye regionrådet og noen ord om Sjømannskirkens nye strategi samt endringer i driften ved enkelte stasjoner.

Nytt fra Torrevieja ble presentert av Leif Jarle som fortalte om forsøk med gjenbruksbutikk på stedet - som et godt eksempel på innovativt arbeid.

**Avslutning på festsamlingen:**

Salme: «*Vi rekker våre hender frem*»

Kort andakt og bønn for Sjømannskirkens arbeid v/ Carsten Dyndale

Til slutt allsang: *"Den dag du gav oss er til ende"*