



## Bara lyng

behøve me kava oss  
øve toppane for å nå målet

veien neri dalen e vel  
greie nok

eg henge på stavane  
ser bara lyng

blånene får bli ein aen gång

*Runa A. Jensen, København*

## Sjømannskirken i København Kong Haakons kirke



**Pål Kristian Balstad**  
*Sjømannsprest/daglig leder*  
Telefon +45 30 35 41 51  
pkb@sjomannskirken.no



**Hanne Marie I. Frostlid**  
*Kapellan*  
Telefon +45 28 43 96 11  
hmp@sjomannskirken.no



**Jofrid Landa**  
*Diakon*  
Telefon +45 22 26 38 23  
jla@sjomannskirken.no



**Øyvind Nordbye**  
*Vaktmester*  
Telefon +47 97 04 70 74



**Jørgen Andresen**  
*Regnskapsfører*  
jan@sjomannskirken.no



**Eli Andrea R. Holm**  
*Praktikant*  
erh@sjomannskirken.no



**Grete Værland**  
*Vertskap, vikar*



**Geir Myhren**  
*Diakonal medarbeider, vikar*

Kirkens adresse:  
Ved Mønten 9  
DK-2300 København S  
Telefon +45 32 57 11 03  
kobenhavn@sjomannskirken.no  
www.sjomannskirken.no/kobenhavn

Kontonummer:  
Dansk: 2130-0110-311028  
Norsk: 8220 02 83437

Bladet kommer ut med tre nummer årlig.  
Opplag: 800

Abonnementspris:  
150,— for forsendelse i Danmark  
175,— for forsendelse til utlandet

Ansvarlig redaktør: Pål Kristian Balstad  
Forsidebilde: Pål Kristian Balstad

## «Sjømannskirken skal fremme Guds rike ved å være en tjenende kirke i verdens hverdag.»

### Sjømannskirkens visjon



*Pål Kristian Balstad,  
Sjømannsprest og  
daglig leder.*

«Alt har sin tid» står det i bibelen et sted. Nå er tiden min i København i ferd med å renne ut. Skatteregler gjør at vi som er utsendt fra Norge kun kan være på norsk ordning i Danmark inntil 10 år. Derfor vender jeg snuta mot Norges hovedstad, hvor jeg får mitt nye virke i Trefoldighetskirken. Min siste dag i Sjømannskirken i København er 19. januar.

Med meg til Norge tar jeg med meg en ryggsekk full av gode minner og verdifulle relasjoner. Jeg har fått være del av en sjømannskirke og en koloni som har lært meg noe viktig om mangfold, om tilhørighet og om betydningen av barmhjertighet. Til Sjømannskirken i København kommer det mange ulike mennesker og hver i sær har vært med på å prege alle disse årene med entusiasme, glede og vennskap. Har det ikke vært noe vanskelig og krevende? Jo, selvfølgelig har det det, men hovedinntrykket når jeg kikker meg tilbake er beinhardjobbing og mye glede. Jeg er så takknemlig for alle disse årene.

Etter nyttår venter nye muligheter for Sjømannskirken i København. Diakon Jofrid Landa skal fungere som daglig leder inntil ny er ansatt og Hanne Marie Frostlid og Knut Nordhaug skal fylle presterollen. Nordhaug er vikar inntil ny sjømannsprest er ansatt. Som om ikke det var nok, så blir det ansatt nytt vertskap, som skal ta seg av både kjøkkenet og det øvrige vertskapsarbeidet. Håpet er at dette skal bidra til stabilitet og god vind i seilene for Sjømannskirken.

Denne utgaven av Kontakt har både jul og nytt år som tema. Begge deler handler om forventninger, både forventninger til det lille barnet som blir født og til hva det nye året vil bringe. Kanskje er det fint at nettopp julebudskapets forventninger møter oss først, så vi kan gå inn i det nye året vel vitende om at Gud ikke har glemt oss, men at han sendte sin sønn til verden for å vise oss hva kjærlighet er, ja, det var Jesus som lærte oss å elske. Når Guds kjærlighet er utgangspunktet for det nye årets forventninger, så trenger vi ikke å frykte fremtiden. Våre tider hviler i Guds hånd. I det nye året vil noen av oss erfare det å bli foreldre, eller det å bli gift, kanskje det å miste en man har vært glad i eller man vil selv slite med sykdom. Ja, livet møter oss med både glade dager, men

og krevende erfaringer. Julens budskap handler om Gud som ble menneske— og som fikk kjenne både på kjærligheten, angsten, sorgen, fortvilelsen og håpet. Gjennom Jesu liv fikk han virkelig kjenne på det å være menneske. Vi har en Gud som vet både hva livsglede og sorg er. En Gud som ønsker oss alt det beste og som elsker oss alle—uansett hvem vi er og hva vi bærer på. I de årene jeg har vært i København har jeg fått erfare styrken fra fellesskapet vårt og det er med stor takknemlighet jeg vender snuta hjemover til fedrelandet. Takk for alt dere er og har vært. Takk for alt dere har delt og formidlet. Takk for engasjement og samarbeid. Takk!

Ønsker dere alle en velsignet jul og alt godt for det nye året!

Pål Kristian Balstad  
Sjømannsprest—Daglig leder

### I en natt

I en natt så klar og kald, av en ung og tapper mor  
i en krybbe i en stall, fødtes håpet til vår jord.  
Så umerkelig så stille, byens gater helt forlatt,  
ingen opptog for den lille, lyset kom en vinternatt.

Gjeterne satt rundt sin grue, skremtes opp av lys og lyd  
Himmelen sto i veldig lue, engler sang om fred med fryd  
Ikke frykt, vær ikke redde, Gud har kommet til vår jord,  
nå i natt var det det skjedde, gå til barnet og hans mor.

I det stille til de små, bringer Jesus håp om fred,  
og han kommer da som nå, fra himlen til oss ned.  
Julenatt med lys og glede minner oss om Gud som kom,  
evig er han her tilstede, nå står grav og krybbe tom.

Bjørn Eidsvåg

# Den største gleden en kan ha, er å gjøre andre glad!



Av: Jofrid Landa, Foto: Pål Kristian Balstad

**I et helt år har en mann på Sjømannskirken gledet seg til julebasar. Øyvind Nordbye har vært trofast og engasjert som frivillig vaktmester i Sjømannskirken i København gjennom de siste elleve årene. Det er ikke få ting den mannen har fikset og skrudd på og gitt nytt liv. Så selv om Sjømannskirken formelt sett ble registrert som «Grønn kirke» i fjor, så har Øyvind sørget for vår grønne profil i mange år! Kontakt tok en prat med den engasjerte medarbeideren som i så lang tid har betydd så mye for kirkas fellesskap.**

-Min misjon er å reparere ting, ikke kjøpe ting, forteller Øyvind. -Mye av det jeg fikser ser kanskje ikke pent ut, men det virker og så sparer vi penger. -Det er også miljøvennlig og vi er jo grønn kirke. Jeg gir meg ikke når noe kan repareres, selv om det tar tid, får jeg det til slutt til. Det samme gjør jeg hjemme, jeg reparerer og gjenbraker, sier Øyvind.

## Mitt andre hjem

Øyvind kommer opprinnelig fra Hamar. Men kjærligheten dro ham til København. Etter å ha bodd flere år i København, var det i 2008 at Øyvind gikk tur sammen med Lene og de så et norsk flagg, som de fant ut var Sjømannskirken. Et halvt år senere sendte han en e-post og spurte om å få lov til å være med å gjøre noe, og gjerne noe på kjøkkenet, for mat var han glad i å lage. - Jeg fikk som svar at jeg var velkommen, men jeg skulle få ansvar for søppelet. Så sånn begynte det, forteller Øyvind med glimt i øyet. -Jeg tømte søppel. Da Kjerulf Samuelsen ble ansatt som vaktmester i Sjømannskirken, ble jeg hans assistent og jeg fortsatte som frivillig vaktmester da han reiste.

## Hvorfor har du et så stort engasjement for Sjømannskirken?

-Dette er mitt andre hjem. Jeg er veldig glad i kirka. Jeg er glad i de som arbeider her for vi har så fint miljø, det er en fin gjeng å være sammen med. Alle som arbeider her er mine venner i København og jeg glad for å være i lag med andre nordmenn og det norske rundt her. Sammen med Lene og sammen med Sjømannskirken, har jeg et godt liv i København, forteller Øyvind og fortsetter; -Jeg er jo også en handy mann og er veldig glad i å skru. Jeg ser kirkas forfall og har prøvd å henge med på å gjøre noe med det. Etter den større renoveringen av kirken i fjor er jo forfallet mindre, sier Øyvind. -Men stadig er det nok å skru på overalt. Det er et stort bygg og nå er det særlig kjeller og leiligheter som forfaller. Så man blir ikke arbeidsledig her, smiler Øyvind, som liker å ha orden rundt seg. I verkstedet hans er det «ordning og redan». Og akkurat det er jo også noe vi andre er glade for når vi skal låne noe verktøy der!

Øyvind er ofte i gang på jobb tidlig om morgenen, lenge før andre i staben har stått opp. - Noen dager har jeg ikke noe bestemt på programmet, men når jeg går hjem har jeg gjort masse ting. Det dukker alltid opp noe som må fikses, sier Øyvind som synes det gøyeste er når han klarer å reparere ting. - Et desidert høydepunkt nylig, var at jeg reparerte skipsklokkebøssa til kirka. Det ga meg en enormt stor glede, for den bøssa hører til på disken vår.

## Å julebasar med din glede

Øyvind har vært engasjert og jobbet i mange år for Sjømannskirken, men som ulønnet medarbeider. I begynnelsen fikk han spørsmålet om han ville være lønnet. -Da jeg fylte 50 år hadde jeg kreft for andre gang i livet og jeg ble uføretrygdet. Derfor kan jeg ikke være lønnet medarbeider. Men jeg begynte jo å klø i fingrene og måtte ha noe å gjøre på. Da jeg bodde på Hamar drev jeg å flyttet biler fra et sted til et annet. Etter at jeg flyttet til København fikk jeg masse jobb på Sjømannskirken. Det er en stor glede å få være med her, smiler Øyvind. - Det gir meg en god hverdag.

«Jeg gleder meg hele året til julebasaren, forteller Øyvind entusiastisk. «Selv om det også er slitsomt, så er det mest glede med å lage basar»

*Det nærmer seg årets store høydepunkt på Sjømannskirken – julebasar! Hva gleder du deg til mest da?* -Jula er min beste tid på året, jeg er veldig glad i jula, sier Øyvind og fortsetter: - Julebasaren har jeg allerede begynt med. Den er ikke så stressende, for man kan begynne forberedelser i god tid. Julebasaren er mye glede, det at vi gleder andre. Det er vakkert med lys, kos og stas. Jeg gleder meg hele året til julebasaren, forteller Øyvind entusiastisk. -Selv om det også er slitsomt, så er det mest glede med å lage basar. I motsetning til 17. mai som er mer strev for et kort tidsrom, så varer julebasargleden lengre. Det fine med å være engasjert frivillig, er at det også er sosialt. Så om man kjenner på ensomhet, eller har tid og krefter – så kom og gjør noe sammen med andre, oppfordrer Øyvind.

*Hva er det mest utfordrende med julebasaren for deg som vaktmester?* - Det er logistikken og strømkapasiteten, det å få alt til

å gå uten avbrudd, sier Øyvind. - Strømmen er fortsatt for gammeldags og svak her i kirka, så det er en stor utfordring. Dessuten skal man underveis fikse alle småting i salgsbodene, få alt til å fungere og gjøre alle glade. Men uansett hva det er, får vi det alltid til, sier Øyvind! -Det er kjempekoselig med julebasar!

#### «Gi, så skal du få»

*Hva betyr Sjømannskirka for deg?* - Den betyr mye. Jeg er oppdratt i kristen tro og har alltid søkt til kirken. Jeg finner veldig ro i livet og kroppen når jeg er i en kirke. Det er godt for hjertet og hele meg. Sjømannskirken er nok litt «løser i snippen» enn andre kirker, det er mer humor og sjov her, mener Øyvind. -Men det kristne budskapet og sjelefreden er her også. Det er mange som søker hit både som har problemer og som vil høre budskapet. Derfor er jeg her. Jeg føler jeg kan gjøre noe for Sjømannskirken, gi noe tilbake for jeg er takknemlig for den.

Jula handler om det vakreste budskapet, det kristne budskapet om Jesus som blir født. Jula er ro og ettertanke. Det er varmen, lyset og god mat.

*Du sier du er glad i jula. Hvorfor er det en viktig høytid for deg?*

-Jula handler om det vakreste budskapet, det kristne budskapet om Jesus som blir født. Jula er ro og ettertanke. Det er varmen, lyset og god mat. Jeg er alltid i kirka julaften for ellers blir det ikke jul, forteller Øyvind. - Jula er viktig, men også smertefull for mange. Dersom man er ensom eller det er bråk i familien kan jula være utfordrende. Men for meg er jula en god høytid. Det er også godt Sjømannskirken er her og er et sted man kan være sammen med andre, om man er alene i jula, sier Øyvind.

#### Fremtidstro og håp

*Hva tenker du om fremtida for Sjømannskirken i København,*

*har du noen drømmer?* – Hadde ikke studentene og de unge kommet, så hadde det ikke vært noen fremtid for kirka. Så jeg drømmer om at kirka stadig skal forynges, at det kommer flere studenter, unge og barn. Jeg håper at det fortsatt vil være like mange ansatte her, så man kan opprettholde de tilbudene vi har for unge og barn. Og at vi også klarer å nå ut slik at enda flere kjenner til tilbudet vårt. Ellers er det jo alltid noe å reparere og skru på her på Sjømannskirken, så jeg ser at det i fremtiden også er bruk for meg her, avslutter Øyvind.

*Vi på Sjømannskirken er takknemlige og glade for å ha Øyvind i fellesskapet vårt! Han og alle frivillige medarbeidere i smått og stort som gir av penger, tid, krefter og er i fellesskapet gjør at vi kan være der for enda flere mennesker gjennom vårt diakonale arbeid! Takk! ☺*



REBUS

Ingebjørg Hammer er en del av julestuen som møtes på onsdager i Sjømannskirkens bibliotek. Der møtes de gjennom hele året og strikker og syr de fine ting til julebasaren. Blant annet har hun strikket det du ser på bildet. Så er spørsmålene;

- 1) Hva er det?
- 2) Kan du se en feil?

Send oss svaret på mail; [kobenhavn@sjomannskirken.no](mailto:kobenhavn@sjomannskirken.no) og bli med i trekningen en gratis kaffe og vaffel :)



# Julebasaren 2019

## Fredag 29. november kl. 14

Offisiell åpning av julebasaren ved ambassadør Aud Kolberg.  
Dameforeningens leder Agnes Birkeland leder åpningen.

## Fredag 29. november kl. 17

Nivå Musiklaugs Kor under ledelse av dirigent Jesper Holm vil fylle Sjømannskirken med glade jazztoner og festlig bibob og selvfølgelig spre julegleder.

## Lørdag 30. november kl. 14

Julekonsert med Kong Haakons kirkes kor under ledelse av dirigent Mette Bjæring Pedersen.

## Søndag 1. desember kl. 11

Gudstjeneste 1. søndag i advent



### Vil du være med som frivillig?

Enten du er glad i å rigge, rydde, selge eller lage noe, så er det mange som trengs til julebasaren! Send oss gjerne en mail eller ta kontakt om du har lyst til å bli med på dugnadslaget!

Send mail til [kobenhavn@sjomannskirken.no](mailto:kobenhavn@sjomannskirken.no) eller på telefon: 32571103

### Julefest for frivillige

Torsdag 12. desember kl. 19

Det blir deilig mat, underholdning, Kong Haakons kirkes kor synger julen inn og vi koser oss!

Påmelding innen tirsdag 10. desember til: [kobenhavn@sjomannskirken.no](mailto:kobenhavn@sjomannskirken.no)/tlf: 32571103

# SJØMANNSKIRKENS Norske julemarked



FREDAG 29. NOVEMBER KL. 14.00-18.00  
LØRDAG 30. NOVEMBER KL. 11.00-16.00  
SØNDAG 1. DESEMBER KL. 12.00-16.00



HUSK  
Salg av  
kvalitets-  
håndverk

## Vi selger

norske matvarer:  
pinnekjøtt, surkål,  
norsk sjokolade,  
julebrus, krumkaker  
og mye annet.

Vafler og gløgg,  
loppemarked,  
tombola,  
julelotteri med  
fine premier og  
god stemning!

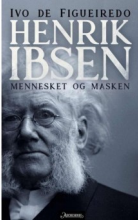


SJØMANNSKIRKEN  
Norsk kirke i utlandet

ADRESSE: Ved Mønten 9 • 2300 København  
TELEFON: 32 57 11 03 • [www.sjomannskirken.no/kobenhavn](http://www.sjomannskirken.no/kobenhavn)

# Nytt fra biblioteket

# Husmors spalte

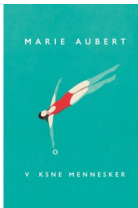


I kirkens bibliotek er vi så heldige å vise det nye av norsk litteratur. Dessuten finner du også de gode, gamle klassikere som Hamsun, Undset, Ibsen, Borgen.

**Ivo de Figueiredo: MASKEN og MENNESKET.** Denne biografi i to bind er nettopp utkommet i Danmark under stor oppmerksomhet og blitt rost til skyene. Den utkom i Norge allerede i 2006, i 100-året for dikterens død. Her kommer vi bakom myten Ibsen. Dag Solstad skriver «Det er den litterære komposisjon som gjør at det lykkes Figueiredo å revidere vårt Ibsen-bilde. Han slår det ikke i stykker. Han retter på det»



**Lars Saabye Christensen: BYENS SPOR.** SKYGGEBOKEN. Dette er tredje og siste bind om byen Oslo i 50-årene og fremover. Hovedpersonen Maj og hennes barn som nå er blitt voksne, hennes engasjement i Røde Kors i Fagerborg har stor plass i romanen. Tidene forandres, nye muligheter oppstår.



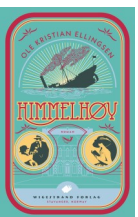
**Marie Grønborg Aubert: VOKSNE MENNESKER.** Ida er enslig, barnløs og i sin beste alder. Det skjer et sammentreff som ødelegger idyllen, da familien samles til morens runde fødselsdag. Godt skrevet av en ung, ny forfatter.



**Britt Karin Larsen: BERØRINGEN.** En kvinne sitter alene i en campinghytte, langt inne i skogen. Hun har et sterkt ønske om å skrive ned historier hun aldri har våget å fortelle til noen. Hun undersøker området og finner sammenheng med hennes egen historie. Hemmeligheter blir avdekket. En fengslende roman av den anerkjente forfatter som har skrevet mange riktig gode bøker.



**Ketil Bjørnstad: TYVETALLET.** Romansyklus i 6 bind, dette er nummer 5. Optimismen etter århundreskiftet erstattes i dette tiåret av frykt etter terrorangrepene 11.9. Det er også store endringer i forfatterens eget liv.



**Ole Kristian Ellingsen: HIMMELHØY.** Boken følger en grosserer og hans kone i Stavanger under 1. verdenskrig. Rikdom, pompøse villaer, fremgang. Men også tap. Dette er 2. bind i trilogi og basert på historiske hendelser.

**VELKOMMEN TIL BOKSALONG** lørdag 25. januar kl. 15 med Inger Thorunn Hjelmervik, hvor ny norsk litteratur blir presentert. Bøkene kan lånes!

Agnes Birkeland  
biblioteksansvarlig

Det har vært en stor glede for meg, at jeg enda en gang fikk muligheten til å vikariere som «husmor». Godt er det å møte igjen alle de rause, gode, vennlige og glade menneskene - det gjelder både staben og menigheten. Jeg føler meg privilegert, ydmyk og takknemlig for å være en del av dette gode felleskapet.



Tove Karin Dyvik  
Jonassen  
Vertskap, vikar

Gleden av å lage mat har jeg lært av min bestemor og mor. Jeg har fått mange gode julekakeoppskrifter fra min bestemor, som jeg nå baker sammen med mine kjære barnebarn.

Her kommer en av småkakeoppskriftene. Kos deg og lykke til!

## Kokosmakroner (ca. 35 stk.)

- \* 4 eggehviter
- \* 2 dl sukker
- 4-5 dl kokosmasse

Lag røren i en passende stor panne (kjele). Visp eggehvitene lett og bland i sukkeret og kokosmassen. Sett pannen over middels varme og rør godt til massen begynner å bli blank og seig. Legg deigen i topper på en smurt/melet stekeplate eller på bakepapir - bruk to teskjeer.

Stek kokosmakronene i ca. 12 minutter ved 180 grader, til de er lysgule på overflaten og seige inni. Avkjøles på rist.

Tips: De smaker ekstra godt om du dypper toppen av kokosmakronen ned i smeltet kokesjokolade!

Det er bare til å nyte småkaken sammen med en god kopp kaffe!

**VELBEKOMNE!**

Hilsen Tove Karin





## Tankestreken

Min første jul i fremmed land jobbet jeg som ettåring på Sjømannskirken i Antwerpen, Belgia. Jeg skulle feire julaften med gudstjeneste og julekveld, sammen med fremmede og kjente mennesker på Sjømannskirken. Noen hadde meldt seg på, men utover julekvelden ramlet det inn den ene uanmeldte trailersjåføren etter den andre, som alle hadde funnet veien til Sjømannskirken denne julekvelden. Noen kom pyntet i sin fineste skjorte og slips – andre kom rett fra jobb i arbeidstøyet - tresko og jeans. Flere ganger måtte vi utvide festbordet og dekke på til flere. Husmor ble litt stresset for at vi ikke skulle ha nok ribbe. Men det jeg husker best er at det var rom for alle på Sjømannskirken. Selv om husmors ribbe ikke skulle rekke til alle, ble alle tatt like raust og varmt imot og budt plass ved festbordet. Hver enkelt av disse forskjellige menneskene kom med sin ulike bagasje, forventning og tradisjon for julefeiringen. Noen bar kanskje på savn over familien de ikke kunne være sammen med, mens andre var lettet over å være langt hjemmefra. Men her var vi denne julekvelden samlet «hjemme» på Sjømannskirka, sammen om noe viktig – julens håp og glede.

For Maria og Josef fantes det ingen rom i noe som helst av de herbergene de oppsøkte i Betlehem. Med en høygravid kvinne på eselet, må Josef ha blitt ganske skuffet og fortvilet ettersom det ene herberget etter det andre lukket døren for dem. Ingen av de visste hvilken gave de gikk glipp av da de avviste Josef og Maria. Etter mange nedturer, fant de til slutt en stall der Maria kunne føde sin sønn. Og hun svøpte ham og la ham i en krybbe.

I denne mørke fattigslige stallen, mellom lam og kyr, i en krybbe av strå, tok Gud bolig blant menneskene. Han kom til jorden som det mest sårbare, – som et lite, nakent og uskyldig barn. Selv om Josef og Maria hadde blitt avvist overalt der de søkte husrom, så tok de likevel hjertelig imot alle disse fremmede menneskene som oppsøkte den mørke stallen for å se og hylle dette barnet de hadde hørt om. Det var gjetere som kom rett fra marken i sine slitte, svette hyrdeklær og vismenn fra Østen som kom oppdresset i sine finstaser. I stallen var det rom for alle. Rom for alle som lengtet etter å møte Gud ansikt til ansikt. Rom for alle som lengtet etter kjærlighet og håp. I den mørke stallen fant de lyset som skinner i mørket. Den største skatt, Gud, som ble menneske gjennom sin sønn Jesus Kristus.

Vi mennesker kan alle oppleve å bli avvist, at det ikke er rom for oss og at vi stenger hverandre ute fra fellesskap. Julen kan være en vanskelig høytid for de av oss som kjenner på avvisning, ensomhet og lukkede dører i relasjoner vi har. Julens budskap handler om at Gud kommer til oss og åpner, av nå-

de, døren til fellesskap med Ham. Hos Gud er det rom for alle som lengter. Alle som lengter etter fellesskap. Alle som lengter hjem. For vi hører til hos Gud og er elsket av ham. I Jesus Kristus er vår lengsel hjemme. Nåde er at Gud tar imot oss akkurat slik vi er og sånn vi har det – med vår sorg og glede, tvil og tro, frykt og håp. Og Guds kjærlighet og invitasjon til fellesskap åpner også opp våre hjerter, så vi kan se utover oss selv og dele Hans kjærlighet og raushet med hverandre. Vi mennesker bærer også på en skatt, slik Maria gjorde. For vi er alle skapt i Guds bilde og speiler hans kjærlighet. Men vi må åpne opp døren og gi rom for hverandre om vi skal oppdage skatten i hverandre. Kanskje skal vi denne adventstiden og julen, gjøre som Maria og Josef; åpne «vår stall» og invitere inn til fellesskap for villfarne, fremmede og rotløse som lengter etter kjærlighet eller lengter hjem. For fortsatt lyder det glade budskapet fra englesangen på marken den natten i Betlehem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren.

Jofrid Landa, diakon

### Mitt hjerte alltid vanker

T: H. A. Brorson M: Norsk folketone.

1 Mitt hjerte alltid vanker  
i Jesu føderom,  
der samles mine tanker  
som i sin hovedsum.  
Der er min lengsel hjemme,  
der har min tro sin skatt;  
Jeg kan deg aldri glemme,  
velsignet julenatt!

2 Den mørke stall skal være  
mitt hjertes frydeslott,  
der kan jeg daglig lære  
å glemme verdens spott.  
Der kan med takk jeg finne  
hvori min ros består,  
når Jesu krybbes minne  
meg rett til hjerte går.

3 Jeg gjerne palmegrene  
vil om din krybbe strø,  
for deg, for deg alene  
jeg leve vil og dø.  
Kom, la min sjel dog finne  
sin rette gledes stund,  
at du er født herinne  
i hjertets dype grunn!

# :STUDENT



## STUDENTTILBUD I SJØMANNSKIRKEN

### Studentmiddag

Første torsdag i måneden kl. 19. Husmors hjemmelagde delikatesser og quiz!

### Åpen bibliotek og lesesal

Mandag: Lukket.  
Tirsdag: kl. 09-22  
Onsdag: kl. 09-22  
Torsdag: kl. 12-22  
Fredag: kl. 09-22  
Lørdag: kl. 10.30-22  
Søndag: kl. 09.30-22

**Kaffe/te-deal:** Kun 20,- med påfyll HELE dagen! Genialt når du sitter på lesesalen/biblioteket.

**Risgrøt** lørdager kl. 14. Da samles ofte en gjeng studenter til mat og prat.

**Gudstjeneste** søndager kl. 11.

### GRATIS WIFI!

Studenter er selvfølgelig også hjertelig velkommen på alle de andre arrangementene kirken har, som f. eks middag for alle, konserter, kultur-kvelder m.m.

### FØLG OSS PÅ FACEBOOK:



Norske studenter i København & Sjømannskirken i København

### FØLG OSS PÅ INSTAGRAM:

@sjomannskirken.no/kobenhavn

**Vi har tatt en prat med Erlend Ludvig Alvsvåg som bor og studerer i København. Erlend er også valgt inn i ANSA Københavns styre for 2019/2020, som arrangementsansvarlig.**

Hvor og hva har du studert tidligere?  
Bachelorgrad fra BI i Oslo.

Hvorfor valgte du å reise til København for å studere her?  
En kombinasjon av flere ting. CBSs gode navn og rykte var en viktig faktor. Det er stor og flott by som er lett tilgjengelig og nærme hjemme. Også skulle gutta jeg bodde med i Oslo, flytte med diverse kjærestere—det skulle ikke jeg!

Hva synes du er det beste med å være norsk student i København?  
Et flott samhold blant nordmenn, samtidig som man har muligheten til å få venner fra alle verdens kriker og kroker.

Hva har vært mest utfordrende den første tiden her?  
For en sann mester i prokrastinering går det fort seks måneder før man har cpr-nummer og studiebevis på plass. Det å starte på nytt i en ny by er også alltid en utfordring, heldigvis en utfordring det kommer mye godt ut av!

## STUDENTPROFILEN

Navn: Erlend Ludvig Alvsvåg  
Alder: 24  
Kommer fra: Mest Østfold  
Studiested: CBS  
Studieretning: Finance & Strategic management

«Dra på alle Ansa-arrangementer og middager på Sjømannskirken. Der møter man mange bra folk!»

Hva liker du å gjøre utenom studiene?  
Å vandre rundt i København med kompis når solen skinner!

Har du et favorittsted i København?  
Ettersom jeg bor rett ved Værnedamsvej, så står den høyt. Mange koselige steder tett plassert i en kort gate.

Hva kunne du tenke deg å jobbe med når du er ferdig med studiene?  
Noe spennende og gøy! Tar imot tips :)

Har du noen tips til norske studenter som vurderer å et studieopphold her?  
Dra på alle Ansa-arrangementer og middager på Sjømannskirken. Der møter man mange bra folk!

## STUDENTORGANISASJONEN ANSA

ANSA er organisasjonen for norske studenter i utlandet. Siden 1956 har de arbeidet for å ivareta norske utenlandsstudenters interesser og informere om studiemuligheter i utlandet. Ved hovedkontoret i Oslo arbeider 13 heltidsansatte fordelt på informasjonscenter, medlems-service, sosialrådgivning, web, administrasjon, salg, politikk og media. De har over 10 000 medlemmer og 500 tillitsvalgte fordelt på over 1 200 studiesteder i mer enn 90 land. Sjømannskirken har en samarbeidsavtale med ANSA, både med tanken på det store student-arbeidet ANSA og Sjømannskirken driver og med tanke på beredskapsarbeidet.



## Grønn kirke

Vi er kalt til å være en diakonal kirke som etterfølger Jesus i ord, holdning og handling og forvalter Guds skaperverk godt. Kong Haakons kirke har derfor blitt «Grønn kirke».

Helt konkret handler det om at vi har tilsluttet oss Den norske kirkes fellesskap av grønne menigheter og valgt ut 25 tiltak vi skal gjennomføre på kirken. Målet er å øke vår bevissthet og engasjement for å ta vare på miljø og klima i vår hverdag som kirkefellesskap. Det handler om konkrete ting som å sortere avfall, bruke sparpærer, minske papirbruk og ha fokus på miljø, forbruk og rettferdighet i gudstjenestefeiring, diakoni og trosopplæring. Håper du er med på laget for tar vare på jordkloden vår!

Les mer: [www.grønnkirke.no](http://www.grønnkirke.no)



## Bli med i Kong Haakons kirkes kor

Her er det ingen opptakskrav, alle som er glad i å synge er velkomne, menn og kvinner, gamle som nye kormedlemmer! Vi synger mest norske sanger og øver onsdager kl. 19-21:30 i Sjømannskirken.

Dirigent er Mette Bjæring Pedersen som er utdannet operasanger og har mye erfaring fra korsang.

For påmelding eller mer informasjon, kontakt Jofrid: [jla@sjomannskirken.no](mailto:jla@sjomannskirken.no) eller tlf: 22 26 38 23

Korkontingent pr semester; 150,- DKK

## Hjemmebesøk

Kjenner du noen som har lyst på besøk av kirka? Kanskje er det noen som har vanskelig for å komme seg ut, eller noen som bare savner en å snakke norsk sammen med. Da er det fint at Sjømannskirken også kan komme hjem til deg. Vi besøker både unge og eldre. Er du interessert i å høre mer om besøkstjenesten, ta kontakt med diakon Jofrid Landa på mail: [jla@sjomannskirken.no](mailto:jla@sjomannskirken.no) eller tlf: 22 26 38 23.

## Frivillig

Har du lyst til å være frivillig på Sjømannskirken? Kanskje du vil være med på dugnad i forbindelse med arrangementer som julebasar og 17. mai? Eller har du lyst til å være besøksvenn eller har en fast oppgave knyttet til gudstjeneste eller andre aktiviteter vi har på kirken. Ta kontakt med Jofrid: [jla@sjomannskirken.no](mailto:jla@sjomannskirken.no) eller tlf: 22 26 38 23 for å høre mer!



## Fairtradekaffe

Vi serverer Fairtradekaffe i Sjømannskirken fordi vi ønsker å gjøre en forskjell og for at mennesker i verden får en litt mer rettferdig hverdag.

## Diakoniutvalget

Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Diakoniutvalget er faglig forum for diakoni ved Sjømannskirken. Medlemmene er frivillige medarbeidere som gir innspill og råd til forbedring og nytenkning om vårt diakonale arbeid.

**Diakoniutvalgets medlemmer:** Arild Jakobsen, Agnes Birkeland, Laila Rong Hanna, Merete Sletten, Jofrid Landa.



## **Julekonsert med vokaltrioen TrollTone**

**14. desember kl. 15**

Entré 100,- student 75,- barn 50,-

Midt i adventstiden inviterer TrollTone til en time i selskap med musikk som springer ut av våre dypeste røtter, nemlig den nordiske folkemusikken. Sangene er en blanding av gamle og elskede julesanger i nye arrangementer, og litt mer ukjente toner. All musikken er arrangert av gruppens egne medlemmer, som alle er solistiske sangere med bred erfaring fra mange musikalske sjangere.

Medvirkende:  
Elisabeth Vik (sopran)  
Marte Schau (alt)  
Gaute Grimeland (tenor)

## **Konsert Leif Jone Ølberg Ole Morten Vælde ...med flere...**

**12. mars 2020 kl. 19**



Entré 100,- student 75,- barn 50,-

Etter konserten inviterer vi til et kveldsmåltid og hyggelig fellesskap.



## **Konsert Siri Byrkjedal**

**30. januar 2020 kl. 19**

Entré 100,- student 75,- barn 50,-

I dagens individualistiske samfunn, skaper Siri Byrkjedal eit fellesskap i kaoset. Debutplata Songs for a Restless World kjem ut 17. januar, og er ei plate for alle som kjenner ei bekymring for framtida, men samtidig har eit ønske om å gjere den litt betre. På konserten i sjømannskirka tek Siri med seg band og spelar heile Songs for a Restless World ispedd noko heilt nytt materiale. Gjennom relaterbare, direkte og ærlege tekstar, sett Siri ord på dei utfordringar ein som bekymra borger kan ha i dagens samfunn, og skapar eit fellesskap der alle får plass. Musikken har røter i folk og visetradisjonen, og er bygd på kontrastane mellom det vakre og utfordrande, sterke og skjøre, tvil og tru og skapar eit rom der lyttaren kan finne ro og fellesskap.

Etter konserten inviterer vi til et kveldsmåltid og hyggelig fellesskap.

## **Konsert Ingrid Søfteland Neset (fløyte) Christian Grøvlen (klaver)**

**19. mars 2020 kl. 19**

Entré 100,- student 75,- barn 50,-

Etter konserten inviterer vi til et kveldsmåltid og hyggelig fellesskap.

# PROFILEN: TOVE MYHRSTAD



**Tove Myhrstad er opprinnelig fra Kristiansand og har i 18 år jobbet som selvstendig frisør i København. Hennes salong Fetch ligger sentralt til på Gammel Holm, bak Det Kongelige teater.**

## **Hvorfor og når bosatte du deg i Danmark?**

1999 flyttet jeg fra Sørlandet til København. Min mann var på det tidspunktet på verdensturne med NHØP. Så det var flyttekasser over det hele og vi ventet vårt første barn. Mik syntes nok Sørlandet ble for lite og det må jeg gi ham rett i. Med mitt fag som frisør kan man jo bo hvor som helst. Jeg har elsket å bo i denne fantastiske by siden da!

## **Hva liker du best med å være frisør?**

Hvis jeg skulle velge en ny utdanning ville jeg gå samme retning igjen - jeg er utrolig glad for yrket mitt! Jeg føler stor glede ved å møte mennesker, se dem an og være med å på å gi dem en stil. Mange syntes det er vanskelig å se hva som kler dem. Jeg er med på å se helheten av kunden, og får se et resultat i løpet av et par timer. Det er enormt tilfredsstillende! Utover det er det berikende å merke at kundene føler seg hjemme hos meg, og det blir mange gode samtaler.

## **Hva er det mest utfordrende ved ditt yrke?**

Å komme hjem i tide er min utfordring. Jeg har ikke nok timer i døgnet. Derfor er det godt jeg holder av min mann og barn, de trekker i meg så jeg får litt tid innen jeg stuper i seng!



**Du har mange spente bruder som kunder, både norske og danske. Er det noen forskjell på norske og danske bruder, og i så fall hva?**

De norske brudene har en større tradisjon for å gå til en frisør når de skal ha satt opp håret. Danske bruder blir derimot ofte stelt hjemme privat av en venninne eller slektning.

## **Hva liker du best å gjøre i fritiden?**

Jeg gjør flere ting i fritiden min: Min mann og jeg padler, og jeg blir holdt i form av min gode norske venninne Janicke som er Personlig Trener hos SATS. Hunden vår Milton fyller også en hel del på den gode måten! Ellers elsker jeg å lage mat til familie og venner. Siden det er så sosialt på jobb nyter jeg gjerne litt ro i min fritid! Jeg elsker vårt hjem! Vi bor i et herlig kvarter, Rhysenstenskvarteret, like ved Langebro.

## **Savner du Norge?**

Jeg er lykkelig i København - derfor savner jeg ikke Norge - og jeg er utrolig privilegert som har hytte i skjærgården! Så jeg har liksom et ben i hvert land.

## **Hva betyr Sjømannskirken for deg?**

Det gleder meg at sjømannskirken er der for oss. Da guttene var små var det stor stas å være med på julebasar, juletreffest og gå i 17. mai-tog. Jeg var i barselgruppe, og vi hadde barne-dåp for den yngste. Når jeg tar en tur ut til kirken spør guttene (15 og snart 20 år) alltid etter SOLO, for det er favorittbrusen. Og smaken av norske vafler slår aldri feil!

*Tekst: Hanne Marie I. Frostlid*

*Sjekk gjerne ut [www.fetch.dk](http://www.fetch.dk) der Myhrstad arbeider.*





### BABYSANG

Velkommen til babysang hver tirsdag kl. 12. Samlingen starter rundt lysgloben i kirkerommet hvor vi tenner lys for hvert barn. Så fortsetter vi med å synge norske sanger, danser og spiller på instrumenter. Etter sangstunden blir det servert kaffe og vafler, og det blir god tid for prat og hygge. Det koster 25 DKK pr. voksen. Påmelding er ikke nødvendig. Vil du ha mer informasjon?

Kontakt oss gjerne: [kobenhavn@sjomannskirken.no](mailto:kobenhavn@sjomannskirken.no)



### ADVENTSGUDSTJENESTE MED LUCIA

Velkommen til adventsgudstjeneste med Lucia 15. desember kl. 11. Barn i alle aldre er hjertelig velkommen til å være med i Luciatoget. Oppmøte i Sjømannskirken kl. 10:30. Konfirmanter vil også bidra i gudstjenesten. Etter gudstjenesten blir det kirkekaffe med lussekatter. Ta kontakt med sjømannsprest Hanne om du har spørsmål:

[hmp@sjomannskirken.no](mailto:hmp@sjomannskirken.no)



### FAMILIEDAG- JULETREFEST

Vi ønsker alle små og store velkommen til juletreff søndag 5. januar kl. 13! Vi spiser pølse i lompe sammen, går rundt jule-treet, synger julesanger og det blir aktiviteter for barna. Til slutt samles alle i kirkerommet for å møte de hellige tre konger som har med seg gaver fra Østen. Juletreffet vil koste 25,- DKK for voksne og 15,- DKK for barn. Gi gjerne beskjed om dere kommer, slik at vi kan beregne nok mat og godteposer: Mail til sjømannsprest Hanne [hmp@sjomannskirken.no](mailto:hmp@sjomannskirken.no) eller ved å trykke «skal» på eventet på vår Facebook-side «Sjømannskirken i København».

### KARNEVALSGUDSTJENESTE

Kom på karnevalsgudstjeneste fastlavns søndag 23. februar kl. 11! Det blir en leken gudstjeneste hvor konfirmanter og miniledere bidrar! Alle er velkommen til å kle seg ut, små og store. Under kirkekaffen skal vi «slå katten ut av tønne» og spise deilige fastelavnsboller.



### FAMILIEDAG - PÅSKEVANDRING

Hjertelig velkommen til familiedag med påskevandring for barna søndag 29. mars kl. 13. Det blir servert pølse i lompe, før barna er spesielt invitert til å være med på en påskevandring inne i kirkerommet. Her skal barna få lære om den bibelske påkehistorien og hvordan vi markerer påske i kirken, gjennom å selv få delta i fortellingen!



# Konfirmantleir

I oktober var ni av konfirmantene fra Sjømannskirken i København på konfirmantleir i Hamburg. Hele gruppa tok tog tur- retur leiren, og hadde en fin reise fylt av spill, lek, tull og snakk. Leirhelga var kort oppsummert fylt med underholdning, aktiviteter, bibelundervisning, gudstjeneste, nye venner og store spørsmål. Temaet for konfirmantleiren var 'forsoning'. Konfirmantene fikk i den sammenheng besøke konsentrasjonsleiren Neuengamme. Dette gjorde stort inntrykk på mange av dem.

4 av konfirmantene ble spurt om hva de synes var spennende og lærerikt på leir- her er noe av det de nevner. En av konfirmantene, Frederikke, synes besøket i konsentrasjonsleiren var spennende og sier: «Neuengamme var tragisk, men det var spennende å være der fordi det var en unik mulighet til å lære noe mer om 2. verdenskrig.» Videre synes Haakon det var spennende å se hvordan alle konfirmantene fra sjømannskirker i hele Nord-Europa hadde noe til felles i det norske; at nesten alle konfirmantene kunne norsk, men at alle også kunne snakke på sitt eget språk med sin egen konfirmantgruppe.

En viktig del av det å være konfirmant er å få en innføring i kristen tro. Det fikk de også her på leiren. Chloé sier at hun har lært mye om Gud, og at hun har fått et bedre forhold til kristendommen. Flere av konfirmantene nevner at de har

lært mange nye kristne ord, og at de fikk gode forklaringer på hva de betyr. Sindre forteller at han også har lært noen nye bibelhistorier. Alle konfirmantene på leiren bidro i gudstjenesten som ble holdt den siste dagen på leir. Konfirmantene fra København var blant annet med på å presentere bilder de selv hadde tatt fra besøket i Neuengamme, dramatisering av bibeltekster, et stort konfirmantkor og i utdeling av nattverd.

«Alle konfirmantene er enig i at de har kost seg masse på leir, spist mye godteri, fått nye venner fra andre steder i Europa.»

Alle konfirmantene er enig i at de har kost seg masse på leir, spist mye godteri, fått nye venner fra andre steder i Europa. De de gleder seg til konfirmantopplegget, og spesielt neste konfirmantleir i London i mars!

Husk gjerne på konfirmantene i bønn gjennom året deres!

**Konfirmasjonsdagen er første pinsedag, 31. mai 2020, kl 11.**

## Sjømannskirken på internett

Sjømannskirken er interaktive både på vår nettside og sosiale medier. Vi har også egne grupper til for eksempel arbeidssøkende, barnefamilier og studenter.

[www.sjomannskirken.no/kobenhavn](http://www.sjomannskirken.no/kobenhavn)  
[www.nettkirken.no](http://www.nettkirken.no)



Facebook  
Sjømannskirken i København  
Norske barnefamilier i København  
Norske studenter i København  
Ledige stillinger for nordmenn i København

Instagram: [sjomannskirkenkbenhavn](https://www.instagram.com/sjomannskirkenkbenhavn)





## Hvad med et arbejdsophold eller et seminar i inspirerende og smukke omgivelser?

Det norske ægtepar Birgitte og Petter Gilsvik bor på Dutrupgaard og åbner sitt hjem for mennesker, der søger ro til at arbejde med sine projekt.

En række forfattere, kunstnere, forskere og andre har haft arbejdsophold på gården.



Faciliteter til 80 personer.

Gårdens tre længer rummer 8 gode dobbeltværelser, hyggelige stuer, bibliotek, værksted for billedkunst et stort mødelokale, et grønt køkken

- alt sammen i pragtfulde omgivelser kun 35 min. kørsel fra København.

Dutrupgaard – Kongevejen 256 – DK-3070 Snekersten  
Tlf +45 60229210 post@duprupgaard.dk - www.duprupgaard.dk



DUTRUPGAARD

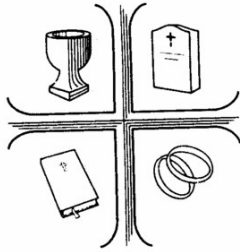


Visste du at det finnes en gourmetrestaurant i København som serverer de lekreste retter inspirert av det norske kjøkken?

[www.restaurant-naert.dk](http://www.restaurant-naert.dk)

naert





## Kirkeboken

August 2019 - Oktober 2019

### DØPTE

Olav Guldberg  
Johannes Landsvik Thrane  
Jens Gamborg Tanum  
Sofia Stadil  
Jakob Ebbe Mørup Hvalstad  
Vega Pedersen Dalseth  
Mynte Bernard Gilleshammer  
Marius Amdal Boye Larsen  
Vibe Marie Waitz  
Elian Sakarias Eið  
Viggo Nyland Mikalsen  
Elin Broen Klausen

### GRAVFERD

Karl Johan Brandal  
Rakel Melby

Våre tider hviler i Guds hånd

### SJØMANNSBØNNEN

Evige, allmektige Gud! Du som stiller stormen og baner vei gjennom bølgene, vi ber deg: Bevar dem som ferdes på havet, og før dem frelst ut av alle fristelseter og farer på sjø og land. Send dem ditt hellige ord om frelse fra synd og død, og la det salige håp om evig liv lyse for dem hvor de farer, og led dem til den eneste trygge havn. Styr deres skip i storm og i stille, hold dem oppe når de er i havsnød, vær dem nær med din nåde i deres siste strid! Dra deres hjerter til hjemmet her på jorden og til det evige hjem i himmelen, hvor du av din store nåde vil samle oss når alle stormer stilner, for Jesu Kristi, vår Herres skyld! Amen.

Sjømannsbønnen bes hver søndag i høymessen i Kong Haakons kirke

## Kirkerådet

Kirkerådet er et rådgivende organ for daglig leder ved Sjømannskirkene over hele verden. Rådet skal sikre en viss legitimitet i kolonien og være en stemme inn i arbeidet som drives, det være seg økonomi, strategi og representasjon.

Kristian Haanes (leder)  
Inger Lise Breivik (nestleder)  
Knut Nordhaug (rådsmedlem)  
Erna Jeppesen (rådsmedlem)  
Ole Christian Tilset (rådsmedlem)  
Lars Andersen (ambassadens representant)  
Pål Kristian Balstad (Daglig leder)

### KIRKE FOR HELE LIVET!

Sjømannskirken i København vil være kirke for hele livet i glede og sorg. Vi vil være til stede i verdens hverdag og i enkeltmenneskers liv.

For spørsmål om dåp, konfirmasjon, bryllup, soknebud, sjelesorg eller gravferd ta kontakt med en av prestene.

Man behøver ikke å være medlem av Den norske eller Danske folkekirke for å bli døpt, gift eller begravet i Sjømannskirken.

### Sjømannskirkens Nettkirke

Nettkirken kan du besøke døgnet rundt og der kan du blant annet møte nettpresten, tenne lys, be en bønn eller lese dagens betraktning.

[www.nettkirken.no](http://www.nettkirken.no)



# Kirkekalenderen

## NOVEMBER

21. november kl. 19 Middag for alle  
 23. november kl. 14 Lørdagsgrøt  
 23. november kl. 15 Bibeltime  
 24. november kl. 11 Gudstjeneste  
 26. november Ingen babysang  
 26-28. november Kirken lukket på grunn av rigging til julebasar  
 29. november kl. 14-18 JULEBASAR  
 30. november kl. 11-16 JULEBASAR

## DESEMBER

1. desember kl. 11 Adventsgudstj.  
 1. desember kl. 12-16 JULEBASAR  
 3. desember Ingen babysang  
 4. desember kl. 12 Hverdagsmesse  
 5. desember kl. 19 Studentmiddag  
 7. desember k. 14 Lørdagsgrøt  
 7. desember kl. 15 Bibeltime  
 8. desember kl. 11 Gudstjeneste  
 10. desember kl. 12 Babysang  
 11. desember kl. 11 Vandregruppe  
 11. desember kl. 12 Hverdagsmesse  
 12. desember kl. 19 Julefest for Frivillige  
 14. desember kl. 14 Lørdagsgrøt  
 14. desember kl. 15 Konsert, se s. 12  
 15. desember kl. 11 Familiegudstj.  
 17. desember kl. 14 Babysang, juleavslutning  
 18. desember kl. 12 Hverdagsmesse  
 21. desember kl. 14 Lørdagsgrøt  
 22. desember kl. 11 Gudstjeneste  
 24. desember kl. 14 Julaften gudstj.  
 24. desember kl. 17 Julaften på kirka

25. desember kl. 11 Høytidsgudstj.  
 26. desember kirken lukket  
 27. desember kirken lukket  
 28. desember kl. 14 Romjulsgrøt  
 29. desember kl. 11 Romsjulgudstj.

## JANUAR 2020

1. januar kirken lukket  
 4. januar kl. 14 Lørdagsgrøt  
 5. januar kl. 11 Gudstjeneste  
 5. januar kl. 13 Juletefest, se s. 14.  
 7. januar kl. 12 Babysang  
 8. januar kl. 11 Vandregruppe  
 8. januar kl. 12 Hverdagsmesse  
 11. januar kl. 14 Lørdagsgrøt  
 12. januar kl. 11 Gudstjeneste  
 14. januar kl. 12 Babysang  
 16. januar kl. 19 Årsmøte og middag  
 15. januar kl. 12 Hverdagsmesse  
 18. januar kl. 14 Lørdagsgrøt  
 19. januar kl. 11 Gudstjeneste  
 21. januar kl. 14 Babysang  
 22. januar kl. 11 Vandregruppe  
 22. januar kl. 12 Hverdagsmesse  
 25. januar kl. 14 Lørdagsgrøt  
 25. januar kl. 15 Boksalong  
 26. januar kl. 11 Gudstjeneste  
 28. januar kl. 12 Babysang  
 29. januar kl. 12 Hverdagsmesse  
 30. januar kl. 19 Kulturaften, se s. 12  
 31. januar kl. 11.30 Dameforening og Herreklubb

## FEBRUAR

1. februar kl. 14 Lørdagsgrøt  
 2. februar kl. 11 Gudstjeneste  
 4. februar kl. 12 Babysang  
 5. februar kl. 11 Vandregruppe  
 5. februar kl. 12 Hverdagsmesse  
 6. februar kl. 19 Studentmiddag  
 8. februar kl. 14 Lørdagsgrøt  
 8. februar kl. 15 Bibeltime  
 9. februar kl. 11 Gudstjeneste  
 11. februar ingen babysang pga vinterferie  
 12. februar kl. 12 Hverdagsmesse  
 12. februar kl. 9-15 Dugnad  
 13. februar kl. 19 Prøysen-aften  
 15. februar kl. 14 Lørdagsgrøt  
 16. februar kl. 11 Gudstjeneste  
 18. februar kl. 12 Babysang  
 19. februar kl. 11 Vandregruppe  
 19. februar kl. 12 Hverdagsmesse  
 20. februar kl. 19 Middag for alle  
 22. februar kl. 14 Lørdagsgrøt  
 23. februar kl. 11 Familiegudstj, fastelavn og karneval.  
 25. februar kl. 12 Babysang  
 26. februar kl. 12 Hverdagsmesse  
 27. februar kl. 19 Kulturaften  
 28. februar kl. 11.30 Dameforening og Herreklubb  
 29. februar kl. 14 Lørdagsgrøt

### ÅPNINGSTIDER

Mandag: Lukket  
 Tirsdag: kl. 12-16  
 Onsdag: kl. 12-16  
 Torsdag: kl. 12- arr. slutt  
 Fredag: kl. 12-16  
 Lørdag: kl. 12-17  
 Søndag: kl. 10-14

### ÅPNINGSTIDER JULEN

Mandag 23.12 Lukket  
 Tirsdag 24.12 kl. 13-arr.slutt  
 Onsdag 25.12 kl. 10-14  
 Torsdag 26.12 Lukket  
 Fredag 27.12 Lukket  
 Lørdag 28.12 kl. 12-17  
 Søndag 29.12 kl. 10-14  
 Mandag 30.12 Lukket  
 Tirsdag 31.12 Lukket

KIRKEUKEN

#### TIRSDAG

12:00 Babysang

#### ONSDAG

12:00 Hverdagsmesse m/kirkekaffe.

#### TORSDAG

12:00 Malergruppe og julestuen.  
 19:00 Kulturarrangement, middag, konsert eller studentmiddag.

#### FREDAG

11:30 Dameforeningen og Herreklubben møtes siste fredag i måneden.

#### LØRDAG

14:00 Lørdagsgrøt.

#### SØNDAG

11:00 Gudstjeneste.  
 13:00 Familiedag en gang i måneden.



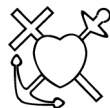
## MALERGRUPPEN

Malergruppen møtes hver torsdag kl. 12.  
Vigdis Ljungar tlf. 32 53 10 76.



## JULESTUEN

Annenhver torsdag klokken 1 (oddetallsuker) samles de flotte damene, som kaller seg «julestuen» i Sjømannskirken for å lage julepynt og ting til årets julebasar. Kontakt Ingebjørg Hammer tlf. 27 12 09 49.



## BIBELTIMER

John-Arne Jensen holder bibeltimene denne vinteren og deler av sin visdom og kunnskap. Det er gratis samlinger og ingen påmelding. Hold av 8. februar kl. 15 og 21. mars kl. 15.



## DEN STORE DAMEFORENING OG HERREKLUBBEN

Hjertelig velkommen til nye og gamle medlemmer. Vi møtes siste fredag i måneden kl. 11:30-14:00.

Det er ingen påmelding. Damene og herrene holder første avdeling hver for seg med eget opplegg. Så møtes vi i festsalen til foredrag, loddtrekning og felles avslutning.

Kontakt Agnes Birkeland for mer informasjon tlf. 29 80 14 71.



## HVERDAGSMESSER

Hver onsdag kl. 12 samles vi til en kort gudstjeneste med lystenning og en lang kirkekaffe. Hjertelig velkommen!



## SAMTALETILBUD

Om livet er litt vanskelig og du trenger noen å snakke med, så tilbyr vi samtaler med prestene eller diakonen. Tilbudet er gratis, det er du som setter tema for samtalen og i fellesskap finner vi av om det er en samtale eller flere. Vi har taushetsplikt.

## MARS

- 1. mars kl. 11 Gudstjeneste
- 3. mars kl. 12 Babysang
- 4. mars kl. 11 Vandregruppe
- 4. mars kl. 12 Hverdagsmesse
- 5. mars kl. 19 Studentmiddag
- 7. mars kl. 14 Lørdagsgrøt
- 8. mars kl. 11 Gudstjeneste
- 10. mars kl. 12 Babysang
- 11. mars kl. 12 Hverdagsmesse
- 12. mars kl. 19 Kulturaften, se s. 12
- 12—15. mars Konfirmantleir i London
- 14. mars kl. 14 Lørdagsgrøt
- 15. mars kl. 11 Gudstjeneste
- 17. mars kl. 12 Babysang
- 18. mars kl. 11 Vandregruppe
- 18. mars kl. 12 Hverdagsmesse
- 19. mars kl. 19 Kulturaften kl.19, se s. 12
- 21. mars kl. 14 Lørdagsgrøt
- 21. mars kl. 15 Bibeltime
- 22. mars kl. 11 Gudstjeneste
- 24. mars kl. 12 Babysang
- 25. mars kl. 12 Hverdagsmesse
- 26. mars kl. 19 Middag for alle
- 27. mars kl. 11.30 Dameforening og Herreklubb
- 28. mars kl. 14 Lørdagsgrøt
- 29. mars kl. 11 Gudstjeneste
- 29. mars kl. 13 Familiedag, se s. 14.
- 31. mars kl. 12 Babysang



## JULEAFTEN I SJØMANNSKIRKEN

Hjertelig velkommen til å feire julaften i Sjømannskirken. Når julen ringes inn kl. 17 inviterer vi til en helaften. Det serveres norsk pinnekjøtt med kålrabi stuing og poteter. Til dessert er det multekrem. Vi går rundt juletreet, hører juleevangeliet fortalt og koser oss ut over julekvelden. Kanskje kommer nissen også?

Kvelden koster 250,- og alle tar med en liten gave hver (til ca 50,-) innpakket. Vi vil gjerne vite om du kommer, så meld deg på i god tid. Har du ikke penger til betale, så ta gjerne kontakt med oss. Send en mail til [pkb@sjomannskirken.no](mailto:pkb@sjomannskirken.no) eller ring oss på 32 57 11 03.

Hjertelig velkommen!

Avsender  
Sjømanskirken i København  
Ved Mønten 9  
2300 København S  
Danmark



**Vi vil ønske dere en velsignet jul  
og alt godt for det nye året!**