



*Utdeling av vafler på Oslo lufthavn på vaffelens dag 25.3. og konserten «Langt hjemmefra» i kulturkirken Jakob 14.5. var to av regionens nye, større arrangementer i 2019.*

## REGION OSLO OG AKERSHUS

### 1. OMRÅDE

Bispedømme:	Oslo bispedømme, samt Søndre og Nordre Follo og Nedre, Øvre og Østre Romerike prostier i Borg bispedømme
Region (fylker):	Oslo og Akershus

### 2. REGIONSTYRET

Leder:	Steinar Ørum
Nestleder:	Mette Kristin Brenna
Medlemmer:	Thor-Erik Fjellvang, Leif Peder Oma, Ingeborg Dybvig, Thorbjørn Laundal
Varamedlemmer:	Ester-Marie Fiskum (til mars), Eline Kundendorf (fra mars), Hallvard O. Mosdøl, Sigrunn Frostlid

### 3. NOMINASJONSKOMITÉEN

Leder:	Sissel Vartdal
Medlemmer:	Inge Mørland (nestleder), Anne Solveig Romedal Sandland
Varamedlemmer:	Odd Halvard Foss

#### 4. MEDLEMMER– ARRANGEMENT

Statistikken er noe usikker, da tallene i utgangspunktet er registrert pr. bispedømme og Borg-tallene ikke alltid er mulige å bryte ned i hhv. Østfold/Akershus.

	2015	2016	2017	2018	2019
Foreningsmedl. pr.31.12:	174	189	198	225	216
Individuelle medl. pr.31.12	357	344	344	351	283
Totalt antall medl. pr.31.12	531	533	542	576	499
Antall arrangement:	65	53	62	53	61
Møter med mennesker:	5 725	4 682	7 228	7 143	8 929
Antall faste givere i regionen (FølgesVenner):					1 581
Giverbeløp fra FølgesVenner:					1 685 991

#### 5. FORENINGER (pr 1.1.)

1	Bergen Frie Venner	V/Randi Dahl Espeland	1337 Sandvika
2	Dråpen sjømannskirkefor.	V/Kari Henriksen	0682 Oslo
3	Lille Måken sjømannskirkefor.	V/Reidun S. Kristensen	1395 Hvalstad
4	Lommedalen kvinnefor.	V/Elna Oppedal Olsen	1350 Lommedalen
5	MF-studentenes sjømannsk.for.	v/ Trude-Christina Halvorsen	0468 Oslo
6	NLA Staffeldtsgate studentfor.	v/ Knut Erik Skarpaas	0157 Oslo
7	SIFH-kontakt	V/Rannfrid H. Sande	0576 Oslo
8	Stabekk sjømannskirkefor.	V/Arnhild Hagfonn	1384 Asker
9	TF-studentenes sjømannsk.for.	v/Ingvild G. Alander	1369 Stabekk
10	Langhus sjømannskirkefor.	V/Aud Pedersen	1405 Langhus
11	Moreppen sjømannskirkefor.	V/Elsa Marie Sikveland	2030 Nannestad
12	Samhold kvinnefor.	V/Else Marie Langbakk	2056 Algarheim
13	Sofiemyr sjømannskirkefor.	V/ Solveig Hunsbedt	1413 Tårnåsen
14	Vestbygden ungpikkefor.	V/Nora Oserud	2022 Gjerdrum

## 6. FORENINGSBIDRAG

	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Dråpen sjømannskirkefor.	4 000	8 800	6 500	2 800	3 500	7 500
Havbris sjømannskirkefor.						(nedlagt)
Kirkedalen sjømannskirkefor.						(nedlagt)
Kvinner i menigheten (KIM)				2 678	3 656	
Landgangen sjømannskirkefor.	(nedlagt)	1 100	6 300	5 000	7 500	6 700
Langhus sjømannskirkefor.	7 905	8 064	7 400	6 970	15 236	12 304
Lille Måken sjømannskirkefor.	1 400	1 600	1 400	1 600	1 050	4 000
Lommedalen sjømannskirkefor.	2 260	2 715	3 573	2 855	2 050	2 652
Moreppen sjømannskirkefor.	10 030	17 620	10 820	9 600	9 940	17 490
Samhold misjonsfor.	1 540	1 600	2 800	7 975	4 050	7 800
Sandaker sjømannskirkefor.						(nedlagt)
SIFH-kontakt	4 300	6 900	3 300	6 000	7 950	3 700
Skedsmo sjømannskirkefor.						(nedlagt)
Sofiemyr sjømannskirkefor.	7 710	5 000	3 700	8 200	7 550	6 463
Stabekk sjømannskirkefor.	5 170	5 000	5 525	5 500	5 000	4 200
Vestbygden ungpikemor.	26 290	29 670	30 150	25 150	19 320	28 584
Ås sjømannskirkefor.					(nedlagt)	2 155
<b>SUM:</b>	<b>70 605,-</b>	<b>88 069,-</b>	<b>81 468,-</b>	<b>84 328,-</b>	<b>86 802,-</b>	<b>103 548,-</b>

## 7. TAKKOFFER FRA MENIGHETENE

	2019	2018	2017	2016	2015	2014
<b>ASKER PROSTI</b>						
Asker sokn	2 422	3 755	3 215	6 697	4 286	5 473
Heggedal sokn	1 050	801	1 866	2 732	1 085	1 046
Holmen sokn	6 187	8 593	6 883	6 534	7 048	7 612
Vardåsen sokn		3 910				976
Østenstad sokn				4 500		
<b>BÆRUM</b>						
Bryn sokn	1 418	2 042	1 100	3 934	2 686	
Eiksmarka sokn						
Haslum sokn	3 191	2 961	2 823	3 538	2 292	4 762
Helgerud sokn	1 371 + 1 803 + 4 642	1 859	3 647	5 007		4 811
Høvik sokn	6 906					2 175
Jar sokn	5 932	3 081	4 181	3 780	1 750+ 4 480	3 071
Lommedalen sokn	6 504	4 981+ 6 670 + 6 828	10 094	2 378	2 620	8 475
Fornebulandet (Lysaker/Snarøya) sokn	3 436	1 517	1 273	813	1 231	1 222
Tanum sokn				4 534		1 923
Østerås sokn	4 492	3 867	3 556	2 273	4 813	5 734

	<b>2019</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>	<b>2014</b>
<b>DOMPROSTIET</b>						
Bygdøy sokn	2 248	883	664		2 374	610
Fagerborg sokn	7 600	8 451	6 805	4 388	8 764	4 049
Frogner sokn	293		4 965	1 920	3 461+ 2 350	2 940
Gamlebyen og Grønland sokn						
Kampen sokn	710 + 3 448 + 1 734		1 415	514		3 522
Sentrum og St. Hanshaugen sokn						19 806
Uranienborg sokn				3 626		
Vålerengen sokn				2 598		
<b>GRORUDDALEN</b>						
Ellingsrud og Furuset sokn	2 850 + 2 478		805	218	1 228+ 562	
Grorud sokn						
Høybråten, Fossum og Stovner sokn						3 140
Tonsen	3 620			2 831	1 251	
Østre Aker og Haugerud	944 + 2 228	3 593 + 1 638	6 788	4 898	4 907	2 785
<b>NORDRE AKER</b>						
Hasle sokn		2 010	1 665	1 880	3 408	3 590
Sagene (og Iladalen) sokn	1 013	1 606	479	960	2 617	2 337
Paulus og Sofienberg sokn						
Sinsen sokn	2 227 + 12 920	2 972	2 318	2 097	2 694	2 574
Torshov og Lilleborg sokn	2 735	2 602	5 911	1 324		1 380

	<b>2019</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>	<b>2014</b>
<b>SØNDRE AKER</b>						
Bekkelaget (og Ormøy) sokn				12 430		
Bøler sokn	4 552	2 694		3 062		
Hauketo/Prinsdal sokn	3 031	1 220 + 2 032	3 988	2 416		
Holmlia sokn	1 667					
Klemetsrud og Mortensrud sokn			15 696 +3 567	8 976		
Lambertseter sokn	2 621	2 140	1 402	7 789		3 254
Ljan sokn				6 156		2 396
Manglerud sokn	2 650	3 950	3 095	4 406	3 501	2 939
Mortensrud kirke		10 011	10 445	29 495	7 829	
Nordstrand sokn	5 922	5 348	7 171			5 862
Oppsal sokn	4 912	3 871	8 229	4 832	2 417	8 261
<b>VESTRE AKER</b>						
Bakkehaugen/Majorstua /Vestre Aker sokn	1 858 + 3 163 + 1 700	1 279 + 1 509	2 694	1 000	1 271	2 305 + 751
Grefsen sokn	4 198			5 557		
Maridalen sokn						
Nordberg sokn	6 507	5 585	6 600	3 562	5 101	6 553
Ris sokn						
Røa sokn			7 352	3 621	3 732	3 032
Skøyen sokn						
Sørkedalen sokn						
Ullern sokn	16 362			3 778		
Voksen sokn	7 703	3 135	7 719	4 713		
<b>NEDRE ROMERIKE</b>						
Fjellhamar kirke					6 713	500
Hakadal sokn	2 577	3 351	1 302	1 980		1 342
Lillestrøm sokn	3 435	2 358				
Nittedal sokn	2 509	1 170	1 551 + 3 623	1 991	2 859+ 2 682	5 672
Rælingen sokn	2 377	6 439	2 403	2 336	3 191	5 301
Skedsmo sokn		3 556	1 390	2 670	1 633	
Skjetten menighetscenter (Strømmen)				1 270	294	971
Skårer sokn	8 699	7 350 + 3 564	8 679 + 10 191		6 493	1 909
Strømmen sokn	1 017	3 868	1 324			
Øvre Rælingen sokn			2 834			

	<b>2019</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>	<b>2014</b>
<b>NORDRE FOLLO</b>						
Enebakk sokn			1 572	2 647	1 132	2 280
Kolbotn sokn	5 603	7 808	2 738	5 394	5 107	4 681
Kråkstad sokn	1 280	989	4 202	223		
Langhus sokn	2 601 + 3 811	933 + 1 630 + 2 882	6 577 + 2 791	3 248	3 550	5 425
Mari sokn						1 491
Siggerud sokn	1 510			1 556	965	1 721
Ski sokn		3 940	3 824	5 935		4 532
<b>SØNDRE FOLLO</b>						
Drøbak og Frogn sokn						1 274 + 1 731
Garder sokn		2 374				
Gjøfjell kirke					1 294	1 752
Hvitsten sokn		1 091			964	1 032
Kroer sokn	1 695	4 890 + 2 744	1 496		2 323	1 125
Nesodden sokn					2 512	
Nordby sokn					2 534	3 363
Skoklefall kirke					218	
Vestby sokn	1 105	1 336 + 1 621 + 1 238 + 2 043	3 528	2 827	1 435	3 772
Ås sokn						
<b>ØSTRE ROMERIKE</b>						
Auli sokn	824		624			854
Aurskog sokn		1 213		3 178	2 012	3 682
Bjørkelangen sokn						
Blaker kirke	687			1 527		
Dalen sokn	1 350	1 362	776		781+ 1 146	2 346
Fenstad sokn	2 740					
Fet sokn	1 934 + 3 758		2 157	2 016	839	2 125
Frogner sokn, Sørumsund						1 999
Ingeborgrud sokn						
Løken sokn						
Nes sokn						
Setskog sokn						
Søndre Høland sokn						
Sørumsund sokn			1 431			
Udenes sokn		921	1 614	1 819		
Årnes sokn	2 194 + 1 246	2 959 + 1 244	1 410 + 1 019		2 142	3 589

	<b>2019</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>	<b>2016</b>	<b>2015</b>	<b>2014</b>
<b>ØVRE ROMERIKE</b>						
Bjørke kirke	1 297	1 376		3 280	2 199	
Eidsvold sokn						
Feiring sokn	720	405	568	477	403	1 170
Furuset sokn, Algarheim	3 310	2 349		2 502		1 680 + 1 580
Gjerdrum og Heni sokn	4 006	2 514	4 586	4 076	2 945	1 736
Holter sokn	1 458					
Hovin sokn	1 174	1 652 + 1 107	3 590	1 709	3 468	1 370
Hurdal sokn					2 446	3 063
Langset sokn		846		565		1 080
Mogreina sokn	786					
Nannestad sokn					902	1 860
Råholt sokn	637					1 206
Steinsgård sokn						
Ullensaker sokn			1 572	1 788	1 852	3 150
	<b>229 588</b>	<b>200 003</b>	<b>213 771</b>	<b>229 821</b>	<b>156 792</b>	<b>211 512</b>

## 8. OPPSUMMERING AV AKTIVITETEN I REGIONEN

2019 var et aktivt år i regionen. Sjømannskirken deltok på eller arrangerte bl.a. følgende:

*Januar:* Stand på Reiselivsmessen på Fornebu (Telenor Arena)

Stand på studiestedene MF, TF og NLA Staffeldtsgate.

Utsendelse av Audun Vetrhus med familie fra Storsalen til Gran Canaria

*Februar:* Stand på Ungdomsting i Oslo bispedømme

«Fest på kjerka» i Lillestrøm kirke

Tur for 17-20-åringer til Hamburg med bl.a. deltagere fra Nannestad menighet

*Mars:* Markering av «Vaffelens dag» med stand på Gardermoen 25.3.

Regionårsmøte i Høvik kirke/menighetshus

*April:* Stand på «Diakonienens dag» på Diakonhjemmet

*Mai:* Støttekonserten «Langt hjemmefra» i kulturkirken Jakob

Sjømannskirkegudstjeneste med kirkekaffe i Lommedalen kirke

*Juni:* Stand på NOR-Shipping, Lillestrøm

*Aug.:* Stand på studiestedene Lovisenberg, MF, TF og NLA Staffeldtsgate

Kransenedleggelse v/ Storjohanns grav med samling i Sagene kirke etterpå 31.8.

*Sep.:* Utsendelse av Yrjan Sunde med ektefelle fra Fagerborg kirke til Houston

Sjømannskirkegudstjeneste i Lillestrøm kirke

Regionledersamling for regionstyrelere og nominasjonskomitéledere fra hele landet, på Gardermoen

Stand på «Kirkebakkefest» i Skårer menighet

Utsendelse av Henning Vik og Lene Moen Vik fra Sinsen kirke til Sveits

Sjømannskirkegudstjeneste med kirkekaffe i Langhus kirke

Sjømannskirkegudstjeneste med kirkekaffe i Holmen kirke

Utsendelse av Ida Wathne med familie fra United Oslo til Los Angeles/San Pedro

*Okt.:* «London-kirkens venner»

Stand på Ungdommens kirkemøte, Hurdal

Sjømannskirkegudstjeneste med kirkekaffe i Voksen kirke

Samling for tidligere ansatte, i Røa kirke

Stand på Diakonikonferansen, Diakonhjemmet

*Nov.:* Deltagelse med vafler og informasjon på flere «Kurs for nye menighetsråd» i vår region

*Des.:* Adventssamling i Langhus kirke

*Gjennom året:* Det har vært avholdt seks regionstyremøter hvor det har vært behandlet 52 saker.

### Annet

De foreninger som ønsker det og har tatt kontakt, har fått besøk.



## 9. UTSENDTE MEDARBEIDERE FRA REGIONEN siden 2016:

Navn:	Utsendt:	Fra sted:	Til tjeneste i/på:	Stilling:
Liv Royal	Mars 2016	Oppsal kirke	Pattaya	Diakonal medarb.
Øyvind Kvarstein	Mars 2016 Avsluttet 2019	Oslo domkirke	New York	Sjømannsprest/daglig leder
Solveig Brattgjerd og Jan Brattgjerd	Juni 2016	Kjelsås bedehus	Costa del Sol	Diakon / diakonal medarb.
Magnus Køhn og Jannecke B. Køhn	Feb. 2017	Kampen kirke	Costa del Sol	Organist / diakonal medarb.
Erik F. Lindvig og Ellen F. Lindvig	Juni 2017	Lommedalen kirke	Albir-Villajoyosa	Vertskap / diakonal medarb.
Caroline Lygre og Mateusz Mysior	Mai 2018	Lilleborg kirke	Costa del Sol	Kapellan / diakonal medarb.
Randi Langkaas	Juni 2018	Lommedalen kirke	London	Kateket
Vegard Husby og Mari Dahl Husby	Juni 2018	Storsalen	Los Angeles/San Pedro	Daglig leder/sjømannsprest / diakonal medarb.
Elin G. Storjord og Fredrik Storjord	Juni 2018 Avsluttet 2019/2020	Strømmen kirke	Gran Canaria	Daglig leder/sjømannsprest / diakonal medarb.
Anne Hvinden	August 2018 Avsluttet 2019	Voksen kirke	Dubai	Sjømannsprest
Kristin Heskje	September 2018	Fagerborg kirke	Berlin	Sjømannsprest/daglig leder
Alexander Colstrup og Christine N. Colstrup	September 2018	Mortensrud kirke	Singapore	Sjømannsprest/daglig leder og diakonal medarbeider med informasjonsansvar
Camilla Y. Juell	Desember 2018 Avsluttet 2019	Lommedalen kirke	Costa del Sol	Trosopplærer
Audun Vetrhus og Hanne Vetrhus	Januar 2019	Storsalen	Gran Canaria	Barne- og ungdomsarbeider / diakonal medarbeider
Yrjan Sunde og Solveig Jeanette Sandnes	September 2019	Fagerborg kirke	Houston	Sjømannsprest/daglig leder / diakonal medarbeider
Henning Vik og Lene Moen Vik	September 2019	Sinsen kirke	Sveits	Sjømannsprest/daglig leder / diakonal medarbeider

Ida Wathne	September 2019	United Oslo	Los Angeles/San Pedro	Vertskap
------------	----------------	-------------	-----------------------	----------

#### 10. VINTERASSISTENTER OG SOMMERVIKARER I REGIONEN

Navn:	Periode på stasjon:	Stilling, sted:
Roar Sandvik, Oslo	15.10.18-15.4.19	Vinterassistent, Gran Canaria
Kari Drangsholt og Rolv Bjelland, Fetsund	2.1.-15.4.19	Vinterdiakonpar, Gran Canaria/Lanzarote
Vigdis & Kristen Bjorå, Oslo	15.10.18-15.1.19	Musikk-/assistentpar, Kypros
Kjell & Inger Marie Christoffersen, Oslo	1.2.-31.3.19 og 1.2.-1.4.20	Prestepar, Pattaya
Grete & Arild Bjørntvedt, Oslo	8.1.-15.4.19	Vinterassistenter, Torrevieja
Ingvil & Einar Lund, Hakadal	31.1.-19.5.19	Vinterassistenter, Torrevieja
Marit Helene Lund, Oslo	22.6.-7.7.2019	Nattevandrer, Mallorca
Eli Marie Johnsen, Oslo	14.7.-4.8.2019	Diakon, Torrevieja
Karen Marie & Roar Sandvik, Oslo	1.10.19-2.1.20	Vinterassistenter, Gran Canaria
Ellen & Reidar Kavlie-Borge, Lørenskog	15.10.19-1.1.20	Vinterassistenter, Lanzarote

#### 11. SJØMANSKIRKEAMBASSADØRER I REGIONEN

Navn:	Ambassadørperiode:	Ambassadør til:
Steinar Ørum	2019-2021	Menighetene i Øvre Romerike prosti, samt ift. foreningene Moreppen, Samhold og Vestbygden
Anne Eikli	2019-2021	Drøbak-Frogn menighet
Inger-Torill Kirkeby	2019-2021	Vestby, Såner, Hvidsten og Garder menigheter (Vestby kommune)
Morten Lund	2019-2021	Grorud menighet (Grorud, Romsås og Rødtvet kirker)
Steinar Lindvig	2019-2021	Høvik, Fornebulandet, Bryn menigheter

## 12. TAKK!

Regionstyret vil takke frivillige medarbeidere, medlemmer, foreninger og menigheter for **forbønn**, gaver og praktisk arbeid - som alt bidrar til at mennesker kan få «mot til tro, håp og engasjement!»

Ullensaker, mars 2020

Steinar Ørum, leder

Regionstyret i region Oslo & Akershus

Kontaktinformasjon: mail: [steinarorum@getmail.no](mailto:steinarorum@getmail.no); mobil: 468 11 009

---

**Sjømannskirkens arbeid i Norge sitt oppdrag:** Forankre Sjømannskirken i Norge gjennom kjennskap, engasjement, fellesskap, forbønn og innsamling.

**Sjømannskirkens formål:** Sjømannskirken skal på Bibelens og Den norske Kirkes bekjennelseskrafters grunn arbeide for å fremme Guds rike blant norske sjøfolk, andre nordmenn som oppholder seg i utlandet for kortere eller lengre tid, eller arbeider på norsk kontinentalsokkel.

**Visjon:** Sjømannskirken skal fremme Guds rike ved å være en tjenende kirke i verdens hverdag.

**Hovedmål:** Sjømannskirken vil gi mennesker mot til tro, håp og engasjement

---

### **SJØMANNSKIRKEN – NORSK KIRKE I UTLANDET: SJØMANNSKIRKENS ARBEID I NORGE**

Konsulent i regionen: Knut Erik Skarpaas [kes@sjomannskirken.no](mailto:kes@sjomannskirken.no) 936 97 054

Leder for Sjømannskirkens arbeid i Norge:

Vigdis Alte [val@sjomannskirken.no](mailto:val@sjomannskirken.no) 957 69 826

E-post til Norgesarbeidet: [norgesarbeidet@sjomannskirken.no](mailto:norgesarbeidet@sjomannskirken.no)

Web-side: [www.sjomannskirken.no/norge](http://www.sjomannskirken.no/norge)

Kontonummer - Foreningsbidrag og gaver: 8220 02 83240