

2. mars 2026

Kjære medlem i Sjømannskirken!

Vi inviterer deg som er medlem i Sjømannskirken til regionårsmøte i Østfold og etterfølgende «Fest på kjerka». Her finner du detaljert program for arrangementet og informasjon om hvordan du melder deg på. Samlingen finner sted **søndag 19. april 2026 i Kråkerøy menighetssenter, Kråkerøyveien 148, Fredrikstad**. Vi begynner med regionårsmøte kl 17–17:45 og fortsetter med «Fest på kjerka» kl 18–20.

På årsmøtet skal det blant annet velges medlemmer til regionrådet for Østfold for perioden 2026–2028. Vedlagt finner du kandidatliste til dette valget. Denne fungerer også som stemmeseddel for dem som vil forhåndsstemme per post. Mer informasjon om valgordningen finner du på baksiden. På grunn av muligheten for forhåndsstemming er det ikke mulig å fremme benkeforslag på kandidater på regionårsmøtet. Medlemskontingenten for 2026 må være betalt for at man skal kunne stemme.

Alle medlemmer kan fremme saker til drøfting på årsmøtet. Har du en sak du vil fremme, gjør du det ved å melde den til regionrådets kontaktperson, Knut Erik Skarpaas, på e-post, kes@sjomannskirken.no, senest tre uker før årsmøtet, det vil si senest 27.3.2026.

Velkommen til regionårsmøte og fest søndag 19. april 2026 fra kl 17 i Kråkerøy menighetssenter

NB! Arrangementet er åpent for alle, også for de som ikke er medlemmer av Sjømannskirken.
Program:

17:00–17:45: **Regionårsmøte:**

- Velkomst og åpningsord, konstituering
- Regionens årsmelding for 2025. Årsmeldingen sendes ut til alle påmeldte deltagere og forutsettes lest på forhånd. Det åpnes for kommentarer og spørsmål.
- Lengde på regionrådets valgperiode. Sjømannskirkens grunnregler sier at valgperioden til regionrådet kan være 2 eller 4 år. Regionrådet anbefaler regionårsmøtet å fatte følgende vedtak: Valgperioden for regionrådets medlemmer er 2 år. Varamedlemmer velges for perioden frem til neste valg (jfr. grunnreglenes §9.3)
- Valg av medlemmer og varamedlemmer til regionrådet
- Eventuelt andre innkomne saker



Regionrådsleder
Kristina O. B. Myhren
leder årsmøtet.

18:00–20:00: **Fest på kjerka!**

Av programmet kan vi nevne:

- Sang og fortellinger fra sjømannskirken på Kypros ved sesongmedarbeidere Terje og Annelis Holmedahl
- Bevertning
- Utlodning
- Nytt fra Sjømannskirken
- Ord for kvelden

Fellesskap, allsang, hygge og oppmuntring er selvsagt også inkludert.



Terje og Annelis Holmedahl

Praktiske opplysninger i forbindelse med regionårsmøtet:

Sted: **Kråkerøy menighetssenter, Kråkerøyveien 148, 1675 Kråkerøy.**

Bra med parkeringsplasser ved menighetssenteret.

Pris: **Gratis inngang!** Loddsalg og mulighet for å gi en gave til Sjømannskirken.

Bevertning: **Smörgåstårta!** Kaffe og noe søtt.

Stemmerett: **Alle medlemmer** i Sjømannskirken med bosted i region Østfold.

Påmelding må skje **innen tirsdag 14. april 2026**, til Sjømannskirken:

- mail: kes@sjomannskirken.no

- mobil: 936 97 054

- post: Sjømannskirken, Nedre Slottsgate 4M, 0157 Oslo

Oppgi navn, mobilnr., e-postadresse og evt. matallergier ved påmelding.

Årsmeldingen sendes på e-post til påmeldte deltagere, og både den og andre sakspapirer til årsmøtet finner du på <https://sjomannskirken.no/norge>. De kan også sendes pr. post på forespørsel via samme kontaktinformasjon som ved påmelding.

Valg av regionråd i region Østfold:

Til regionrådet skal det velges to eller tre rådsmedlemmer for to år og tre varamedlemmer for ett år. Nominasjonskomitéens kandidatliste/stemmeseddel med presentasjon av kandidatene er vedlagt dette brevet. Det stemmes ved å sette kryss på inntil tre av personene på kandidatlisten. De tre med flest stemmer blir faste rådsmedlemmer, de tre neste blir varamedlemmer.

Som medlem har du mulighet til å avgi stemme. Du kan stemme på **en** av følgende måter;

Enten

eller

eller

PER POST

Fyll ut vedlagte stemmeseddel /
-sedler, legg i konvolutt, frankér og
send til Sjømannskirken, Nedre
Slottsgate 4M, 0157 OSLO.
Merk konvolutten med avsender og
«Valg Østfold 2026».

Frist: 8.4.2026
(på grunn av sen postgang)

Konvolutten leveres uåpnet til
tellekorpset på årsmøtet.

PER E-POST

Senest 25. mars vil alle
med registrert e-
postadresse få tilsendt
en e-post med link til
elektronisk
stemmegiving.

Stemmeperiode:
25.3.-12.4.2026

VED FRAMMØTE

på
regionårsmøtet
søndag
19.4.2026,
Kråkerøy
menighetssenter

Med vennlig hilsen

Regionrådet i Østfold
v/ leder Kristina O. B. Myhren

Norgesarbeidet i Sjømannskirken
v/ rådgiver Knut Erik Skarpaas